

第11回宿毛マラソン参加にあたって

① 当日の来場・受付について(詳しくは宿毛マラソン公式HPをご確認ください)

・自家用車でお越しの際は公式HPの会場案内図を参考にスタッフの指示に従って駐車してください。

※雨の際は駐車場がぬかるみますので、ご注意ください。

・公共交通機関をご利用の際は会場までのシャトルバスがございますので公式HPの運行表をご確認ください。



宿毛市のはなちゃん

・**大会当日朝は大変に混みあうことが予想されます。**受付時間に余裕をもってご来場ください。▶受付時間 7:00~8:20

・種目変更はできません。キャンセルの返金も行っておりませんのでご了承ください。

② 同封のゼッケン・計測チップについて

・当日お忘れにならないようお願いいたします。ゼッケンをお忘れの場合出走できませんのでご注意ください。

・受付の際にはゼッケンの提示をお願いいたします。

・計測チップも同封しておりますので、スタートまでに靴につけ忘れの無いようお願いいたします。ゴール後、計測チップは返却くださいますようお願いいたします。

・諸事情により出走されない場合は、同封の返信用封筒にてチップをご返送ください。

③ 競技中の注意事項について

・一部の通行止め区間を除き、一般道は車の通行がありますので、道路に広がらないよう左側通行をお願いいたします。また、反対車線にある給水所はご利用いただけませんので

ご了承ください。

・選手の安全確保のため、自動車等を使用する移動応援は禁止しています。移動応援を行った場合は、次回以降該当選手の参加を認めません。

④ 会場内の設備等について

・敷地内は全面禁煙になります。ご了承ください。

・会場内に無料でご利用いただける更衣室・シャワーのご用意もあります。

・ロッカーも設置しておりますが鍵がかけられませんので承の上ご利用ください。

・手荷物預り所もご用意いたしますが、貴重品はご自身で管理してください。

・会場内にゴミ箱も設置してありますが、ゴミの分別にご協力ください。

⑤ 参加賞について

・当日受付にてお渡しいたします。

⑥ その他連絡事項について

・宿毛マラソンHP内にて随時情報を更新いたしますのでご確認ください。



宿毛市のはなちゃん



★宿毛マラソンHPはこちら

【お問い合わせ】

〒788-8686

宿毛市希望ヶ丘1番地 宿毛市教育委員会生涯学習課

【宿毛マラソン実行委員会事務局】

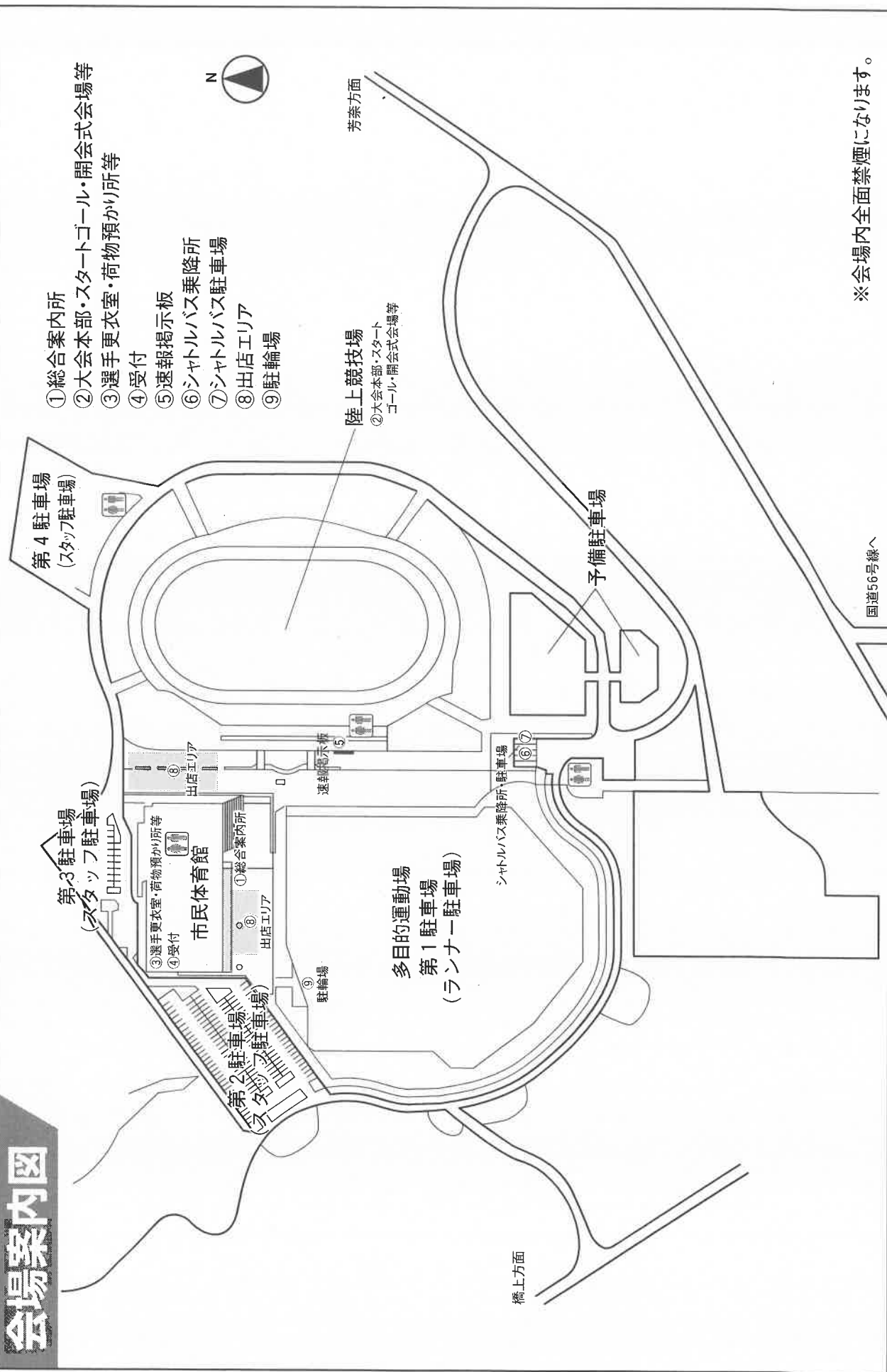
担当:原・田村

TEL :0880-62-1245

FAX :0880-62-1272

MAIL:taiku-z@city.sukumo.lg.jp

会場案内図



- ① 総合案内所
- ② 大会本部・スタートゴール・開会式会場等
- ③ 選手更衣室・荷物預かり所等
- ④ 受付
- ⑤ 速報掲示板
- ⑥ シャトルバス乗降所
- ⑦ シャトルバス駐車場
- ⑧ 出店エリア
- ⑨ 駐輪場

陸上競技場
 ② 大会本部・スタート
 ゴール・開会式会場等

第4 駐車場
 (スタッフ駐車場)

第3 駐車場
 (スタッフ駐車場)

選手更衣室・荷物預かり所等
 ④ 受付
 市民体育館
 ① 総合案内所
 ⑧ 出店エリア

第2 駐車場
 (スタッフ駐車場)

⑨ 駐輪場

多目的運動場
 第1 駐車場
 (ランナー駐車場)

⑥ ⑦
 シャトルバス乗降所 駐車場

予備駐車場

橋上方面

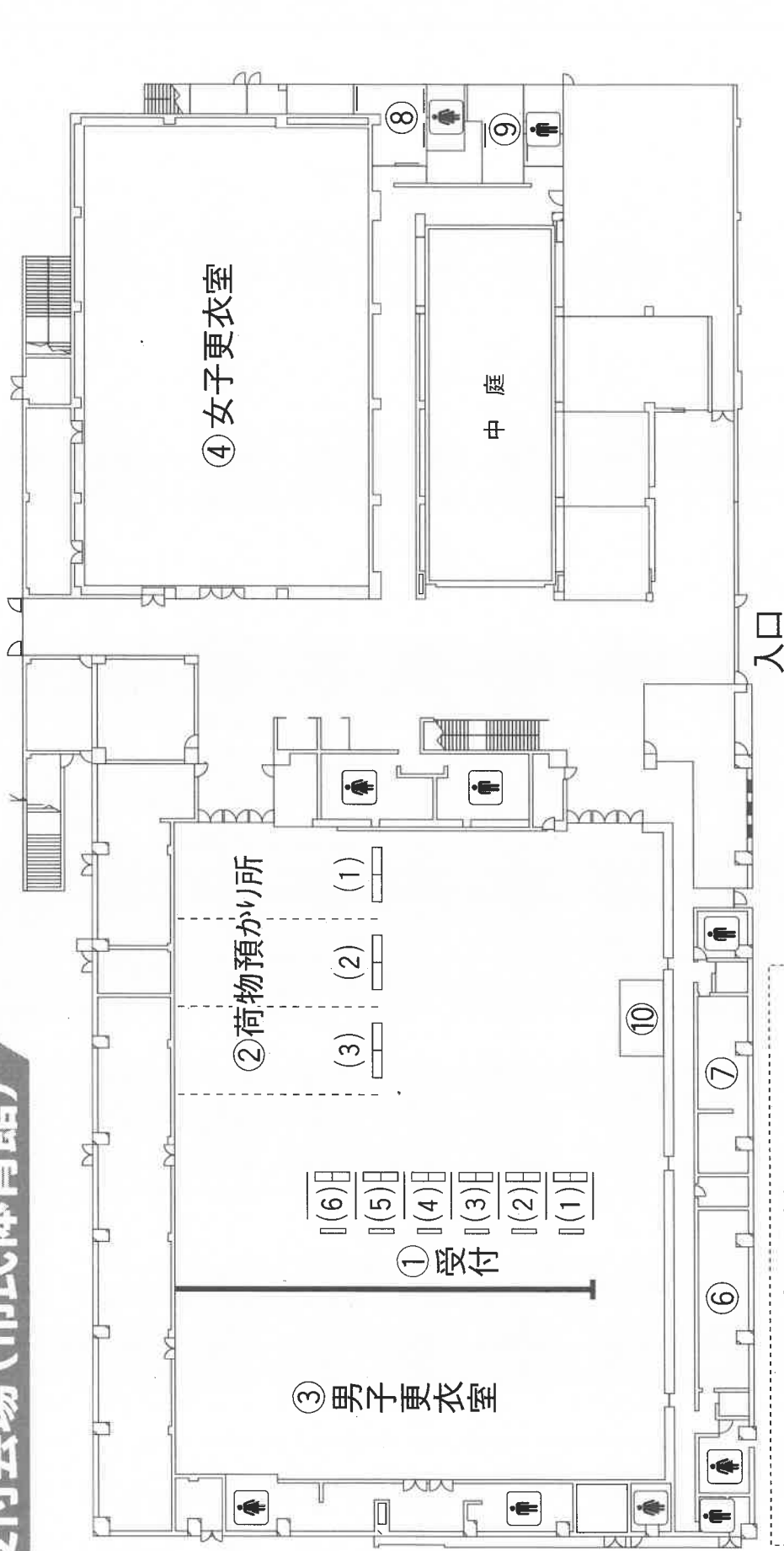
芳奈方面



※会場内全面禁煙になります。

国道56号線へ

受付会場（市民体育館）



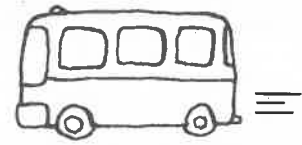
- ① 受付
 (1)~(3) ハーフの部
 (4)・(5) 10kmの部
 (6) 2kmの部
- ② 荷物預かり所
 (1) ハーフの部
 (2) 10kmの部
 (3) 2kmの部
- ③ 男子更衣室
 ④ 女子更衣室
 ⑤ 総合案内所
 ⑥ 女子ロッカー室1(ロッカー-84,シャワー-5)
 ⑦ 男子ロッカー室1(ロッカー-84,シャワー-5)
 ⑧ 女子ロッカー室2(ロッカー-72,シャワー-2)
 ⑨ 男子ロッカー室2(ロッカー-72,シャワー-2)
 ⑩ ヘルプデスク

⑤ 総合案内所

※体育館および陸上競技場内にはシャワー・ロッカーがあり無料でご利用できます。
 ただし、数に限りがあり、ロッカーのカギはかけられませんのでご了承ください。
 ※市民体育館内は一部土足厳禁となっておりますので、案内にしたがってください。

♂：男子トイレ
 ♀：女子トイレ

無料シャトルバス運行時刻表



5月10日(日) 大会当日

宿毛駅 → 宿毛市総合運動公園 行き									宿毛市総合運動公園 → 宿毛駅 行き									
号車番号	宿毛駅発	ホテルあさひ前	ホテルマツヤ前	ホテルアバン前	秋沢ホテル前	文教センター	平田駅	総合運動公園着	時刻	総合運動公園発	平田駅	文教センター	秋沢ホテル前	ホテルアバン前	ホテルマツヤ前	ホテルあさひ前	宿毛駅着	号車番号
									6時									
①	6:15	6:18	6:20	6:22	6:23	6:28	6:42	6:50										
②	7:05	7:08	7:10	7:12	7:13	7:18	7:32	7:40		7:00							7:20	①
①	7:35	7:43	7:45	7:47	7:48	7:53	8:07	8:15		7:50							8:10	②
									8時	8:30							8:50	①
②	9:05	9:08	9:10	9:12	9:13	9:18	9:32	9:40										
①	9:35	9:38	9:40	9:42	9:43		10:02	10:10										
									9時									
									10時									
										11:00	11:08		11:24	11:25	11:27	11:29	11:32	②
										11:30	11:38		11:54	11:55	11:57	11:59	12:02	①
②	12:00							12:20										
①	12:30							12:50		12:30	12:38		12:54	12:55	12:57	12:59	13:02	②
										13:00	13:08		13:24	13:25	13:27	13:29	13:32	①
②	13:30							13:50										
										14:00	14:08		14:24	14:25	14:27	14:29	14:32	②
									14時									

高知西南交通(高速バス:夜行便)しまんとブルーライナーをご利用の方は三原分岐(7:26着)で下車、平田駅(8:07発)から運動公園行きのシャトルバスに乗り換えて運動公園までお越しください。
※三原分岐(高速バス停留所)から平田駅までは徒歩5分です。

※道路状況等により多少前後する場合がありますので、恐れ入りますが停留所へはお早めにお越し下さい。
※交通規制に伴い、斜線部分(宿毛文教センター)は通過しません。