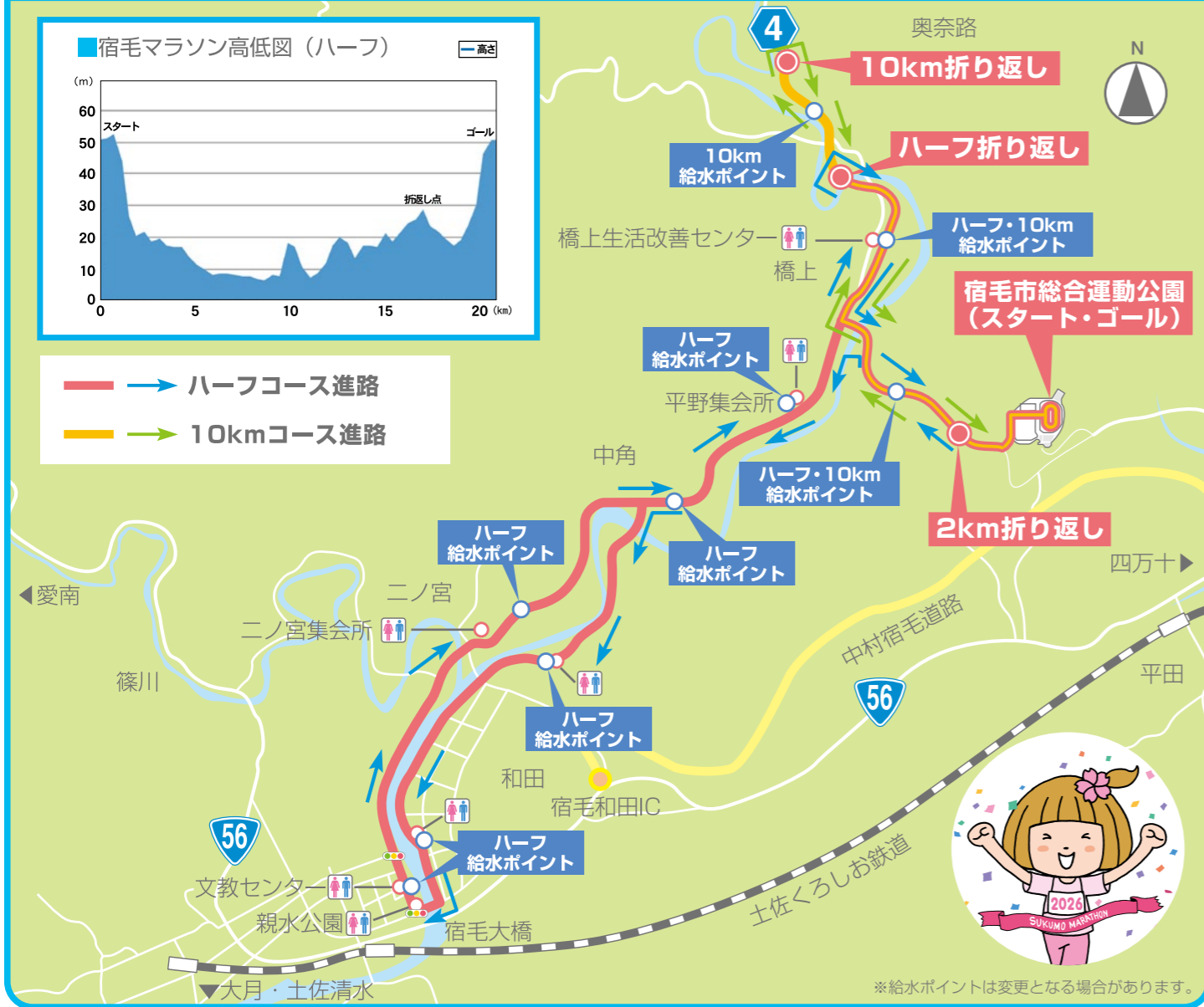
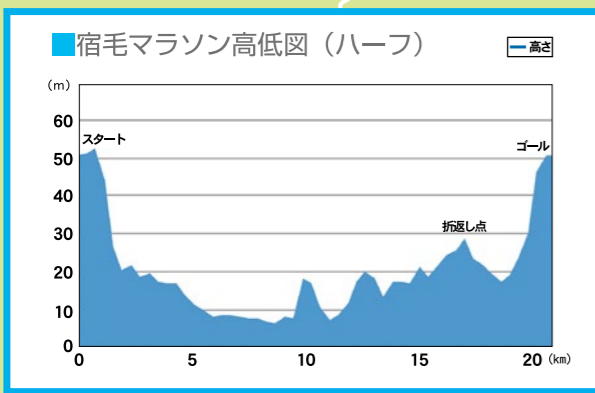


# ハーフ・10kmコース図



(ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上

貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

# 第11回 宿毛マラソン

## SUKUMO MARATHON 2026



# 2026.5.10(日) 9:00 START

【会場】 宿毛市総合運動公園

募集期間 2026 1.15(木)→2.27(金)

【種目】 ハーフ(21.0975km)、10km、2km

【参加料】

ハーフ	一般 5,000円、高校生 2,500円
10km	一般 4,500円、高校生 2,000円
	【宿毛市民枠】 一般 1,000円、高校生 無料
2km	一般 1,000円、中学生以下 500円
	【宿毛市民枠】 一般 500円、中学生以下 無料

【定員】 1,500名 ハーフ・10km 1,300名(宿毛市民枠/10km200名)  
2km 200名(宿毛市民枠/100名)



お問い合わせ先

宿毛マラソン実行委員会事務局 〒788-8686 高知県宿毛市希望ヶ丘1番地 (宿毛市教育委員会生涯学習課内)

TEL:0880-62-1245 FAX:0880-62-1272 Mail: taiiku-z@city.sukumo.lg.jp

# 宿毛マラソン 開催要項 SUKUMOMARATHON 2026

- 開催日 2026年5月10日(日)【雨天決行】
- 場所 宿毛市総合運動公園  
〒788-0785 高知県宿毛市山奈町芳奈4024番地
- 主催 宿毛マラソン実行委員会
- 受付日時 2026年5月10日(日) 7:00~8:20
- 受付場所 宿毛市総合運動公園アリーナ(大会会場)
- 競技規則 日本陸上競技連盟競技規則
- 開会式 8:30~(宿毛市総合運動公園)
- スタート時間  
ハーフ(21.0975km) 午前 9:00  
10km 午前 9:20  
2km 午前 9:30

- 制限時間  
ハーフ 180分  
10km 100分  
2km 20分

※円滑な大会運営を行うため、関門を設ける場合があります。  
**■申込期間** 2026年1月15日(木)~2026年2月27日(金)  
 ※それぞれ先着順とし、定員に到達するなど受付を終了する場合は、当ホームページ内でお知らせし、その時点で申込みを締切ります。また、申込期間外の申込みは無効とし、参加料から返金手数料を差し引いた金額を返金します。

- 募集定員 1,500名(先着順)
- 表彰 各部門1~3位を表彰いたします。ハーフ・10kmについては、総合表彰も行います。
- 参加賞(予定) ハーフ・10km(スポーツタオル、ナップシヨルダ、クーポン券)  
2km(スポーツタオル、ナップシヨルダ)

※ただし、10kmの宿毛市民枠の出場者にはクーポン券の参加賞は無しとします。

- 完走証 完走証は特設ホームページに掲載しますので、各自ダウンロードください。

種目番号	種目	参加資格	区分	年齢区分	参加料			
1	ハーフ	高校生以上	男子	39歳以下	一般			
2				40歳~49歳				
3				50歳~59歳				
4				60歳~69歳				
5				70歳以上				
6				女子		39歳以下		
7						40歳~49歳		
8						50歳~59歳		
9						60歳~69歳		
10						70歳以上		
11	10km	高校生以上	男子		39歳以下	一般		
12					40歳~49歳			
13					50歳~59歳			
14					60歳~69歳			
15					70歳以上			
16				女子	39歳以下			
17					40歳~49歳			
18					50歳~59歳			
19					60歳~69歳			
20					70歳以上			
21	2km	小学生	男子		1・2年生	一般		
22					3・4年生			
23					5・6年生			
24					中学生			
25					中学生		一般	
26				1・2年生			小・中学生	
27							3・4年生	
28							5・6年生	500円
29								中学生
30								一般

※参加資格の年齢は大会当日の年齢となります。

- 申込規約
  - 主催者は、傷病や所有物の紛失、その他の事故に際し、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び応急処置以外には一切の責任を負いません。
  - 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
  - 年齢・性別の虚偽報告、申込者本人以外の出場(不正出場)は認めません。その場合出場が取り消されます。
  - 地震・風水害・事件・事故・疾病等による開催の縮小・中止・参加料返金の有無・額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
  - 上記2・3の場合、返金はいたしません。
  - 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ、新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。
  - 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、その後の大会案内、記録発表に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきます事があります。
  - 主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則して開催します。

- 記録測定
  - 記録測定装置を使用いたしますので、必ず指定の位置に装着してください。未通過及びチップの装着忘れ等は棄権と処理されるので十分に注意してください。

- その他
  - 参加選手は、事前に健康診断を受けるなど各自の責任において参加してください。
  - スタート順は、自己申告タイム順とします。
  - 18歳未満の方の申込の際、必ず承諾書欄に保護者の氏名をご記入ください。
  - 大会開催中は、現場の警察官および係員の指示に従って走行してください。
  - 参加者の手荷物は会場の荷物預かり所をご利用ください。なお、貴重品はお預かりできませんので、各自保管してください。また、手荷物の紛失、盗難、破損等に関して主催者は、一切責任を負いません。
  - 車でお越しの方は総合運動公園内の駐車場をご利用ください。ただし駐車場等での事故、盗難、破損等に関して主催者は、一切責任を負いません。また競技中、会場内への出入り等通行を制限する場合があります。

## 会場(宿毛市総合運動公園)までのアクセス

■車  
 高知方面から/高知自動車道須崎東IC → 国道56号を西方面へ(約1時間30分) → 会場  
 松山方面から/松山自動車道津島岩松IC → 国道56号を南方面へ(約1時間) → 会場

■電車  
 お問い合わせ先: JR高知駅 088-822-8229 土佐くろしお鉄道宿毛駅 0880-63-6000  
 JR岡山駅 → 高知駅 → 土佐くろしお鉄道宿毛駅 → 会場  
 特急電車(約5時間) 無料シャトルバス(約20分)

■飛行機  
 高知龍馬空港 → 高知駅 → 土佐くろしお鉄道宿毛駅 → 会場  
 バス(約30分) 特急電車(約2時間) 無料シャトルバス(約20分)

■夜間高速バス  
 お問い合わせ先: 近鉄高速バス予約センター 06-6772-1631  
 京都駅八条口 大阪あべの橋 難波(湊町バスターミナル) 梅田 神戸(三宮バスターミナル) → 宿毛駅 → 会場  
 しまんとブルーライナー(最長約11時間) 無料シャトルバス(約20分)

※乗車場所によって乗車時間は異なります。

無料シャトルバス ※時刻表は、後日お知らせします。  
 ●乗降所 → 大会会場 ●大会会場 → 平田駅・宿毛駅

## 申込方法

申込方法は次のとおりです。郵便振替、インターネットからの申込には別途手数料がかかります。

- ① インターネットでの申し込み  
**RUNET (http://runnet.jp/)**  
 または大会ホームページからも申し込みできます。あらかじめRUNNETへの登録(無料)が必要です。
- ② 直接の申し込み  
 大会事務局(宿毛市教育委員会生涯学習課内)へ直接お越しください。  
 (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)
- ③ 郵便振替での申し込み  
 必要事項をご記入のうえ、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。右ページの用紙をご利用下さい。

4月下旬~5月初旬頃にエントリー者へ、ナンバーカード等を事前に送付いたします。

## マラソン

申込用紙(払込取扱票)に必ず種目番号を記入して下さい。種目番号は左ページを参考にしてください。

申込締切 2月27日(金) 消印有効

定員になり次第 申込を締め切らせていただきます。

払込取扱票

00 徳島 口座記号番号 01680-4-133588

金額 ※ 千 百 十 万 千 百 十 円

加入者名 ※ 宿毛マラソン実行委員会

私は、大会申込規約に同意の上、次のとおり申し込みます。

フリガナ 性別 生年月日(大会当日の年齢)

氏名 T・S・H 年 月 日(歳)

住所 〒 (アパート名棟番号まで記入)

電話 自宅 ( ) - 携帯 -

所属 (7文字以内) 来場方法 種目番号

予想タイム 時間 分 秒 日 附 印

保護者署名欄 (18歳未満の場合) 私は、申込規約に同意の上、大会参加を承諾します。

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 徳第5757号)

これより下部には何も記入しないでください。

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 01680-4-133588

加入者名 宿毛マラソン実行委員会

金額 ※ 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ ※ 依頼人 様

料 金 日 附 印

備考

この受領証は、大切に保管してください。