

第十回 宿毛マラソン

SUKUMO MARATHON 2025

OFFICIAL PROGRAM



2025.5.11 (日)

【START】 ハーフの部 9:10
10kmの部 9:30
2kmの部 9:40

【種目】 ハーフの部
10kmの部・2kmの部

【会場】 宿毛市総合運動公園

大会公式ホームページ <https://www.sukumo-marathon.jp/>

■主 催/宿毛マラソン実行委員会

■後 援/高知県・(公財)高知県観光コンベンション協会・(公財)高知県スポーツ協会・NPO法人高知陸上競技協会・幡多地区陸上競技協会・NPO法人宿毛市体育協会・高知新聞社/RKC高知放送・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・毎日新聞高知支局・共同通信社高知支局・時事通信社高知支局・スワンテレビ・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・NHK高知放送局・エフエム高知

いっちきちもんちきち 宿毛マラソン

第十回 宿毛マラソン SUKUMO 2025 MARATHON

OFFICIAL PROGRAM



SPECIAL GUEST



う～みさん

う～みさんが今年も宿毛に帰ってきます！
今回スタート・ゴール会場で大会を盛り
上げてくれます♪

【Profile】

北海道函館市出身のシンガーソングライター。自らの経験をもとに「いまを生きる」ことの素晴らしさと奇跡を伝えようと地域のイベントや小・中学校を中心にライブ活動を展開しています。

明るく元気な、柔らかい歌声が持ち味の自称「歌う旅芸人」で、現在は高知・大阪・東京を拠点として、全国を飛びまわっています。

【目次】

目次・大会スケジュール・ゲスト	1
宿毛市のごあんない	2
ごあいさつ	3
開催要項	4
実行委員会委員	5
コース図(給水ポイント・関門/ハーフ・10km)	6
シャトルバス時刻表	8
スタート・ゴール進路図(ハーフ・10km・2km)	9
会場案内図	10
受付会場図	12
陸上競技場配置図	13
参加選手一覧	14
参加者データ	22

【大会スケジュール】

5月11日(日)		
7:00~8:20	選手受付	宿毛市総合運動公園 市民体育館
8:30	開会式	宿毛市総合運動公園 陸上競技場
9:10	ハーフの部 スタート	宿毛市総合運動公園 陸上競技場
9:30	10kmの部 スタート	宿毛市総合運動公園 陸上競技場
9:40	2kmの部 スタート	宿毛市総合運動公園 陸上競技場
12:30	競技終了	宿毛市総合運動公園 陸上競技場

※順位決定後、各部門ごとに結果を掲示いたします。当日に表彰式は行いませんのでご了承ください。

宿毛の豊かな自然の恵み

四国の南西端に位置し、温暖な気候と豊かな自然に囲まれ、一年を通じてとても暮らしやすい宿毛の魅力の一部、ご紹介します。

◆新鮮なキビナゴ

宿毛が全国に誇るキビナゴは宿毛湾の恵。栄養豊富で、しかも美味しく、脂ののったキビナゴは、刺身はもちろん、天ぷら、塩焼き、煮付けなどでも美味しくいただけます。食べ始めると止まらなくなる美味しさです。



◆すくもの芋・ごまに・土佐藩

宿毛産「黄金千貫」のさつまいもを使用。新鮮さにこだわり、朝掘り昼仕込みで造り上げ、第24回高知県地場産業賞を受賞した本格芋焼酎。まろやかな口当たりの「すくもの芋」とすっきりとした味わいの「ごまに」、「土佐藩」は「すくもの芋」・「ごまに」の原酒をブレンドし、すっきりとした喉越しに芋の香りとコクのある味わいです。



◆なおしち直七

直七は宿毛で古くから愛されてきた酢みかんで、魚商人の直七さんが魚にかけると美味しいと勤めたことからその名がついたと言われていいます。直七果汁をたっぷり使った「直七の里」シリーズも販売されています。



◆宿毛小夏

宿毛小夏は、甘味が強くてみずみずしく、甘くさわやかな口当たりです。食べ方が特徴的で、りんごの剥きかた同様に外皮を剥いて、白い甘皮(あまかわ)部分を厚めに残したまま、食べます。

自然溢れる宿毛の自慢

◆「桜の里」宿毛

桜前線上陸が最も早いまちである「宿毛」は、桜の里として桜情報の発信を行っています。日本で桜は最も一般的な花であり、親しみ深く、愛されている花です。



◆だるま夕日

大気と海水との温度差が大きくなる11月中旬から2月中旬までの期間中わずか20回程度しか観ることができない一種の蜃気楼現象です。「幸運の夕日」といわれており、「日本の夕陽百選」にも選ばれている宿毛湾の冬の風物詩です。



◆沖の島・鶴来島

国土交通省が公募した島の宝100景に選定されており、島独特の文化や暮らし、自然が今も根づいています。磯釣りやきれいな海を潜って満喫できるダイビングスポットとしても有名です。ここでしか体験できない魅力ある風景を、是非ご堪能ください。





ごあいさつ

【主催者ごあいさつ】



実行委員長

宿毛市長

中平 富宏

第10回宿毛マラソンが、全国から多くの選手の皆様をお迎えし、開催できますことを、宿毛市民を代表し、心から歓迎いたします。

この「宿毛マラソン」は、前身にあたる「宿毛花へんろマラソン」の復活を望む熱い声を受けまして、コースや大会運営の見直し等を行ったうえで、平成27年から開催をしております。今回、第10回目の節目の大会において、過去最多のランナーをお迎えできることを大変うれしく思います。

本市は、四国の西南端に位置し、温暖な気候と海・山・川といった豊かな自然に恵まれたまちです。春には、全国に先駆けて桜前線が上陸し、夏には足摺・宇和海国立公園内の宿毛湾で色鮮やかな熱帯魚や美しい珊瑚礁が楽しめます。また、秋から冬にかけては、空全体を茜色に染めながら、宿毛湾に沈む幻想的な「だるま夕日」が見られるなど、四季折々の自然が織りなす情景は、いつも私たちを和ませてくれます。

豊後水道に面した宿毛湾は、魚のゆりかご、天然の養殖場といわれるほど魚種が豊富です。豊かな自然に育まれたキビナゴや鯛、ハマチといった海の幸を、ぜひこの機会にご賞味いただきたいと思います。農産物では、清流松田川の恵みを受けたお米やオクラ、ブロッコリーなど種類も豊富で、中でも文旦や宿毛小夏、直七といった柑橘類は、宿毛市の特産品として全国へ発信されています。

今年もこの宿毛の地で、上位入賞、自己記録の更新、完走への挑戦、レースを楽しむなど、それぞれの目的を持つランナーの皆さんに、松田川沿いの自然豊かな風景を満喫し、歴史と文化の息吹を感じていただきながら、初夏の新緑が美しく輝くコースを駆け抜けていただきます。ランナーの皆さんをはじめ、おもてなしの気持ちと笑顔でランナーを迎え大会を支えていただいているボランティアの皆さん、沿道に足を運んで温かな声援を送っていただいている市民の皆さんの思いが重なり合い、宿毛市がひとつになって盛り上がる一日に、そして多くの皆さんにとって思い出深く特別な一日となることを願っております。

結びに、本大会の開催にあたり、ご理解、ご協力を賜りました関係各位に対し、心から感謝申し上げますとともに、ご参加くださいました皆様方のご健康とご活躍を祈念申し上げます。

【祝辞】



宿毛市議会議長

川村 三千代

「第10回宿毛マラソン」が、盛大に開催されますことを宿毛市議会を代表して心からお祝い申し上げますとともに、全国各地からご参加の皆様を熱く歓迎申し上げます。

第10回の節目となる本大会が、過去最多のランナーの皆さまにお申込みいただき、盛大に開催できることを大変嬉しく思います。

ランナーの皆様におかれましては、健康の維持・増進に取り組まれている方、常に自己記録へ挑戦し続けている方など、様々な目標を持ってトレーニングされていることと思いますが、その練習の成果を存分に発揮され、ゴールを目指しての力走、快走、完走をご期待いたします。

また、この大会を機に、ぜひとも宿毛の豊かな自然、その自然に育まれた海の幸、山の幸をご堪能いただき、宿毛の魅力を存分に感じていただければと存じます。この大会が皆様にとって素晴らしく、思い出深い大会になりますことを心から願っております。

結びに、本大会の開催・運営に当たりご尽力いただきました多くの関係者の皆様に対しまして、深く感謝を申し上げますとともに、参加されます皆様のご健闘とご活躍を心からご祈念申し上げます、お祝いの言葉といたします。



開催要項

名称	第10回 宿毛マラソン
主催	宿毛マラソン実行委員会
種目	<p>【ハーフの部／男女別】 39歳以下の部、40歳～49歳の部、50歳～59歳の部、60歳～69歳の部、70歳以上の部</p> <p>【10kmの部／男女別】 39歳以下の部、40歳～49歳の部、50歳～59歳の部、60歳～69歳の部、70歳以上の部</p> <p>【2kmの部／男女別】 小学生1・2年生の部、小学生3・4年生の部、小学生5・6年生の部、中学生の部、一般の部</p>
受付	<p>当日：5月11日(日) 7:00～8:20 場所：宿毛市総合運動公園 市民体育館</p> <ul style="list-style-type: none"> 記録はランナーズチップを使用し、自動計測します。アンテナマット未通過及びランナーズチップの装着忘れは棄権として処理されますので、十分注意してください。 競技終了後、回収所でランナーズチップを取り外し、返却してください。紛失等によりランナーズチップ未返却の場合は実費請求となりますので、ご注意ください。
荷物預かり所	<p>宿毛市総合運動公園 市民体育館(アリーナ)</p> <ul style="list-style-type: none"> 荷物は、7:00から主催者が荷物預かり所として指定した場所へお預けください。 荷物を預ける際は、荷物預かり所で配布している荷札にゼッケン番号を記入の上、荷物につけてください。 荷物預かり所の出入口では、荷物の間違いがないようゼッケン番号と荷札の番号を照合させていただきます。 荷物を預ける際、受け取る際には係員にゼッケン番号を提示してください。 貴重品は荷物預かり所ではお預かりできませんので、ご了承ください。 貴重品を含め、荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。
更衣室	<p>男子更衣室：宿毛市総合運動公園 市民体育館(アリーナ) 女子更衣室：宿毛市総合運動公園 市民体育館(武道場)</p> <ul style="list-style-type: none"> 貴重品を含め、荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。
開会式	<p>8時30分 会場：宿毛市総合運動公園 陸上競技場 開会宣言・主催者あいさつ・審判長注意・ゲスト紹介</p>
スタート	<p>9時10分(ハーフの部)、9時30分(10kmの部)、9時40分(2kmの部)</p> <ul style="list-style-type: none"> スタート地点には時間に余裕を持って移動し、係員の指示や場内放送に十分注意してください。 スタート時間に遅れた選手については、レースには参加できません。レース途中からの参加も一切認めません。 スタート地点ではプラカードを持った係員の誘導に従い、順番に整列してください。
競技中	<ul style="list-style-type: none"> 原則、選手は道路の左側を走行してください。係員の指示に従ってください。 距離表示は1kmごとに設置いたします。 競技審判員は、競技続行不可能と判断した走者に競技を中止させることがありますので、ご了承ください。 選手の安全確保のため、移動応援は禁止とします。 緊急車両の通行に伴い、走行を一時停止していただく場合がありますので、ご了承ください。

ゴール地点
医療関係
関門
表彰式
完走証
特記事項

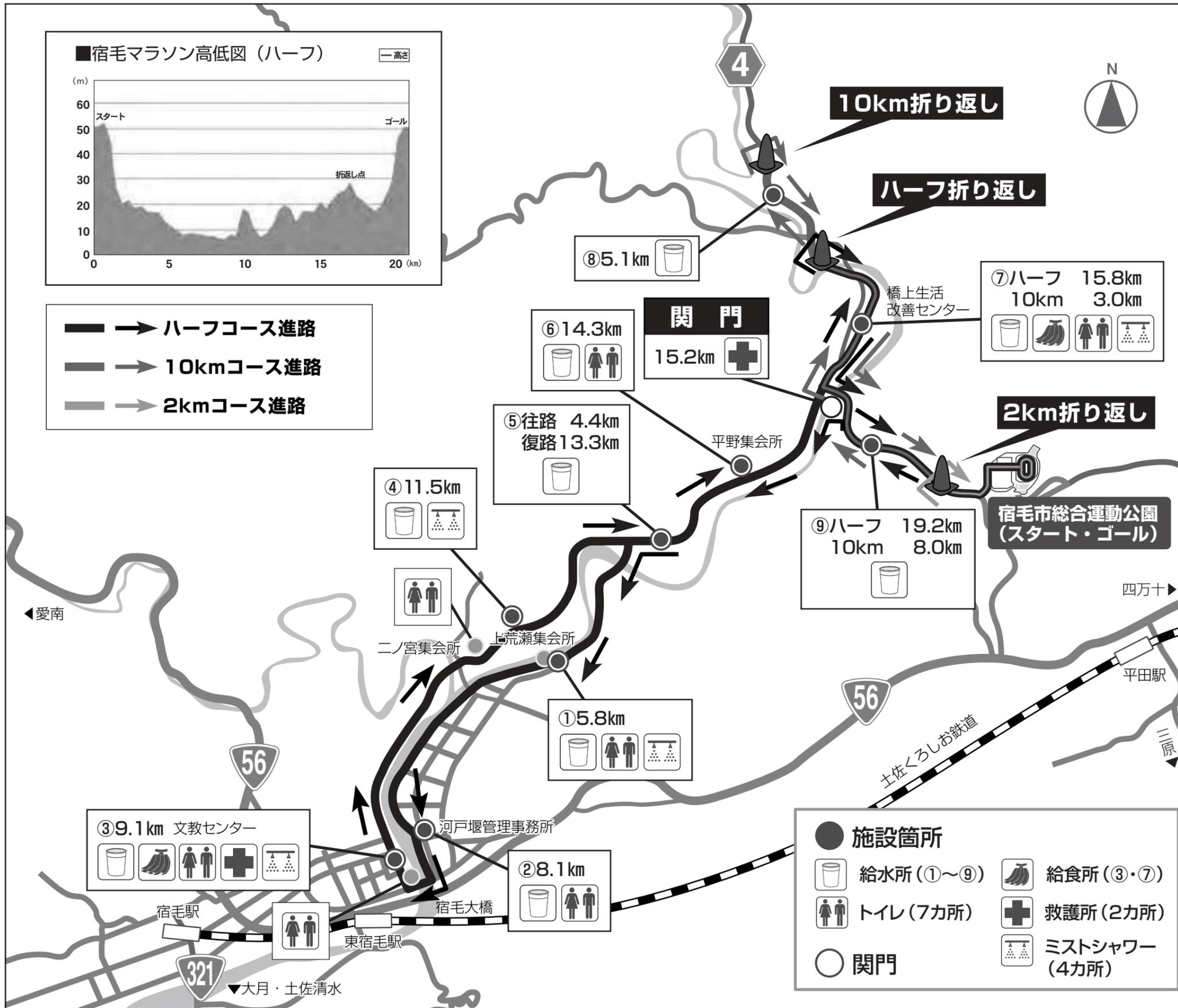
- ゴール後は係員の指示に従い、チップ回収所へ移動してください。
- 大会参加に関しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加してください。また、途中で体調に異常を感じた場合、速やかに棄権し、最寄りの大会関係者に連絡し、その指示に従ってください。
- 競技中の事故について、救護所等で応急処置は行いますが、主催者は一切責任を負いませんので、ご了承ください。
- 関門閉鎖時刻内に関門を通過することができない選手は、速やかにレースを終了して係員の指示に従い、収容車に乗車してください。
- 当日表彰式は行いません。
- 速報の掲示は行いますので、結果はそちらをご覧ください。
- 完走証はwebでのみ発行いたします。
- 係員の指示に従わなかったり、規則に反する行為を行った選手は失格とします。
- 主催者は、選手の競技中の事故について、傷害保険の範囲内で対応するものとし、責任は一切負いませんので、各自の責任と判断において競技に参加してください。
- 駐車場内での事故及び手荷物等の紛失、盗難、破損等に対して主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。
- 宿毛市総合運動公園内において、競技中、会場外へのお車でのお入りを制限する場合がありますので、予めご了承ください。

実行委員会委員

■実行委員長	宿毛市長	中平 富宏	幡多地区陸上競技協会副会長	和田 和久
■副実行委員長	宿毛市副市長	上村 秀生	宿毛市連合婦人会会長	高倉 眞弓
	NPO法人宿毛市体育協会会長	段松 孝幸	梓会会長	澤田 雄一
	(一社)宿毛市観光協会会長	布 一幸	宿毛ロータリークラブ会長	池 和明
	宿毛市地区長連合会会長	安岡 偲	高知県農業協同組合宿毛支所長	所谷 淳
■監事	宿毛市会計管理者	和田 克哉	宿毛ライオンズクラブ会長	橋本 壮一
	(社福)宿毛市社会福祉協議会会長	中平 佳宏	宿毛地区建設協会会長	池本 成志
■委員	宿毛市教育長	鎌田 勇人	宿毛市老人クラブ連合会会長	西郷 典生
	宿毛市教育次長	谷本 和哉	すくも湾漁業協同組合代表理事組合長	浦尻 和伸
	宿毛市総務課長	長山 敏昭	宿毛地区建築協会会長	山下 英作
	宿毛市産業振興課長	岩本 敬二	宿毛市金融協会会長	竹内 俊二
	宿毛市商工観光課長	大内 淳平	宿毛商工会議所専務理事	弘瀬 徳宏
	(公社)宿毛青年会議所理事長	浦尻 学典	交通安全指導員協議会会長	今城 京助
	宿毛市地区長連合会副会長	中脇南海男	高知県幡多土木事務所宿毛事務所長	島崎 孝
	宿毛市地区長連合会副会長	江口 彰	宿毛市医師会会長	稲毛 強
	高知県旅館ホテル生活衛生同業組合宿毛支部長	林 岳佑	宿毛市森林組合代表理事組合長	岡崎 匡介
			宿毛市家庭教育推進協議会会長	井上 由美
			宿毛市生涯学習課長	中平 成也
			■事務局長	

(4月1日現在)

コース・給水等ポイント一覧



給水ポイント一覧

	第1給水	第2給水	第3給水	第4給水	第5給水	第6給水	第7給水	第8給水	第9給水	関門
設置場所	ハーフ 5.8km	ハーフ 8.1km	ハーフ 9.1km	ハーフ 11.5km	ハーフ往路 4.4km 復路 13.3km	ハーフ 14.3km	ハーフ 15.8km	10km 10km 5.1km	ハーフ 19.2km	ハーフ 15.2km
給水所	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
給食所			●				●			
救護所			●							●

※給食所には、バナナ、地元特産品などを用意する予定です。
 ※救護所は、スタート・ゴール地点となる陸上競技場内にも設置します。

制限時間

大会運営上、制限時間を次のように設けます。
 【ハーフの部】 180分
 【10kmの部】 100分
 【2kmの部】 20分

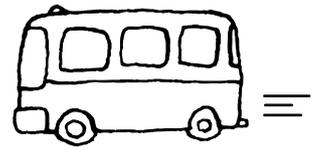
関門時間

大会運営上、関門時間を次のように設けます。
 【ハーフの部】

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
関門	15.2km	2時間20分	11時30分

※関門を通過できなかった選手は速やかに競技を中止し、係員の指示に従い、収容車に乗車してください。
 また、関門以外であっても著しく遅れた場合は競技を中止していただく場合があります。

無料シャトルバス運行時刻表



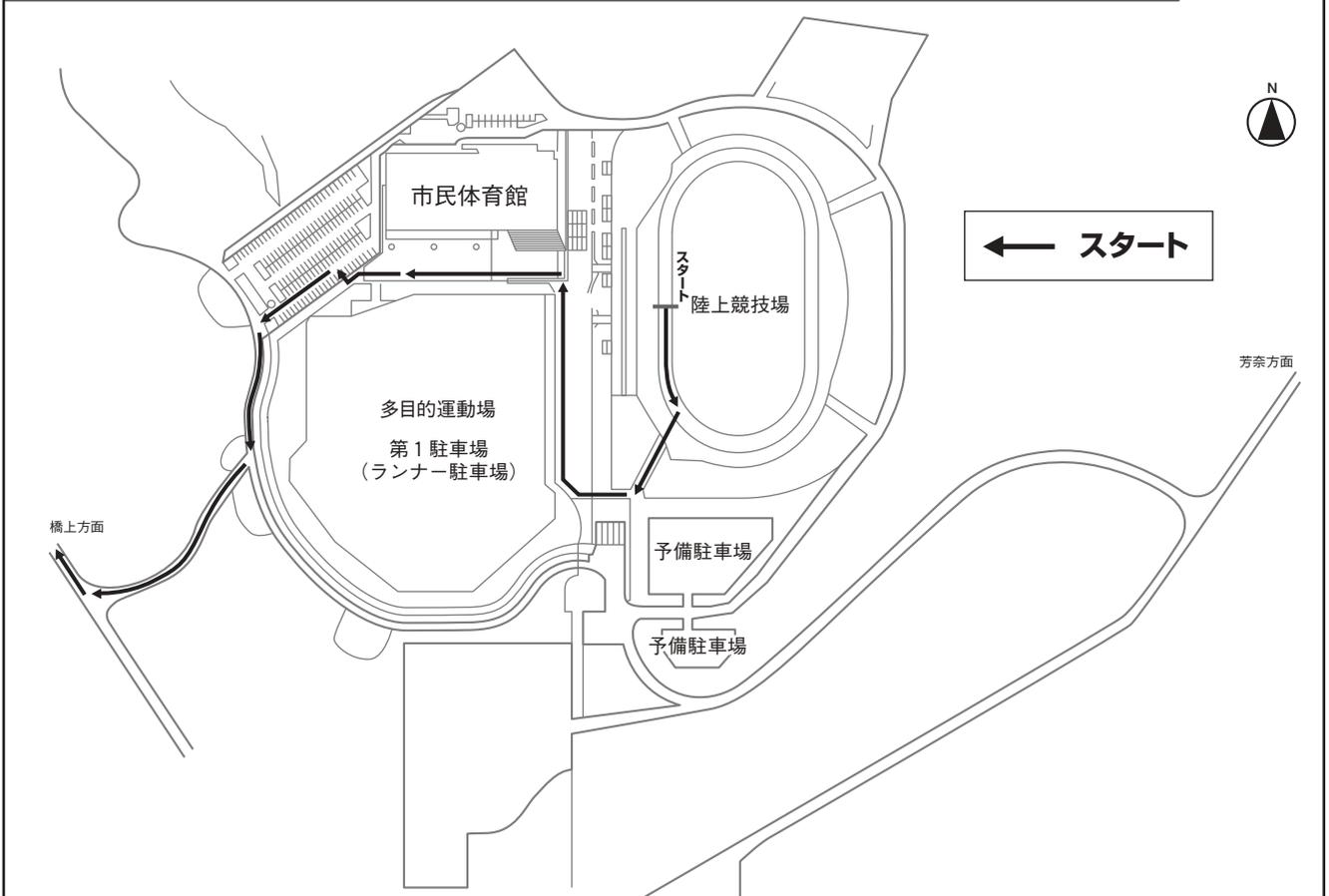
5月11日(日) 大会当日

宿毛駅 → 宿毛市総合運動公園 行き									時刻	宿毛市総合運動公園 → 宿毛駅 行き								
号車番号	宿毛駅発	ホテルあさひ前	ホテルマツヤ前	ホテルアバン前	秋沢ホテル前	文教センター	平田駅	総合運動公園着		総合運動公園発	平田駅	文教センター	秋沢ホテル前	ホテルアバン前	ホテルマツヤ前	ホテルあさひ前	宿毛駅着	号車番号
									6時									
①	6:15	6:18	6:20	6:22	6:23	6:28	6:42	6:50										
②	7:05	7:08	7:10	7:12	7:13	7:18	7:32	7:40	7時	7:00						7:20	①	
①	7:35	7:43	7:45	7:47	7:48	7:53	8:07	8:15		7:50						8:10	②	
									8時	8:30						8:50	①	
②	9:05	9:08	9:10	9:12	9:13	9:18	9:32	9:40	9時									
①	9:35	9:38	9:40	9:42	9:43	/	10:02	10:10										
									10時									
									11時	11:00	11:08	/	11:24	11:25	11:27	11:29	11:32	②
										11:30	11:38	/	11:54	11:55	11:57	11:59	12:02	①
②	12:00							12:20	12時									
①	12:30							12:50		12:30	12:38	/	12:54	12:55	12:57	12:59	13:02	②
									13時	13:00	13:08	/	13:24	13:25	13:27	13:29	13:32	①
②	13:30							13:50										
①	14:00							14:20	14時	14:00	14:08	/	14:24	14:25	14:27	14:29	14:32	②
②	14:45							15:05		14:30	14:38	/	14:54	14:55	14:57	14:59	15:02	①
									15時	15:15	15:23	/					15:45	②

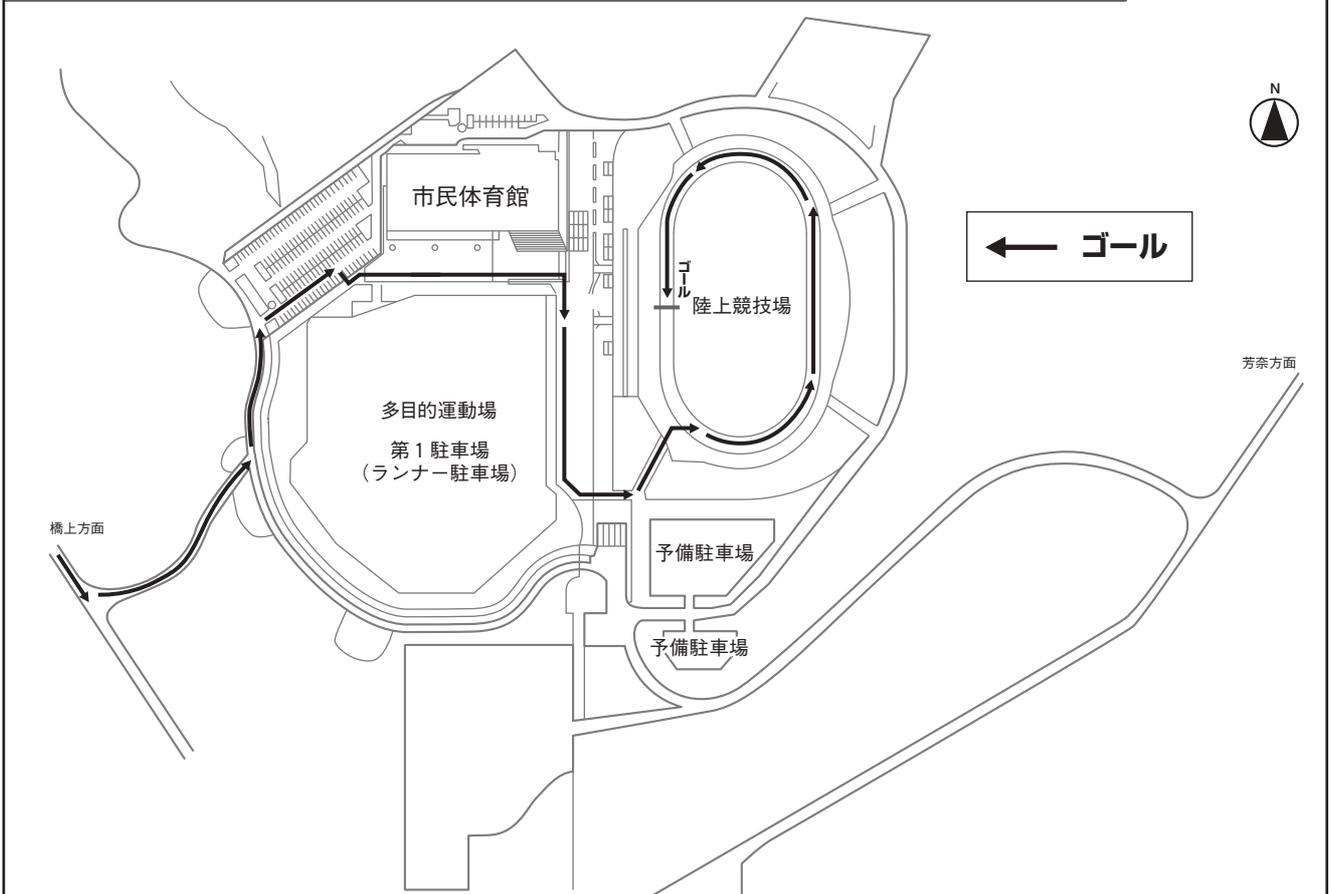
高知西南交通(高速バス:夜行便)しまんとブルーライナーをご利用の方は三原分岐(7:26着)で下車、平田駅(8:07発)から運動公園行きのシャトルバスに乗り換えて運動公園までお越しください。
※三原分岐(高速バス停留所)から平田駅までは徒歩5分です。

※道路状況等により多少前後する場合がありますので、恐れ入りますが停留所へはお早めにお越し下さい。
※交通規制に伴い、斜線部分(宿毛文教センター)は通過しません。

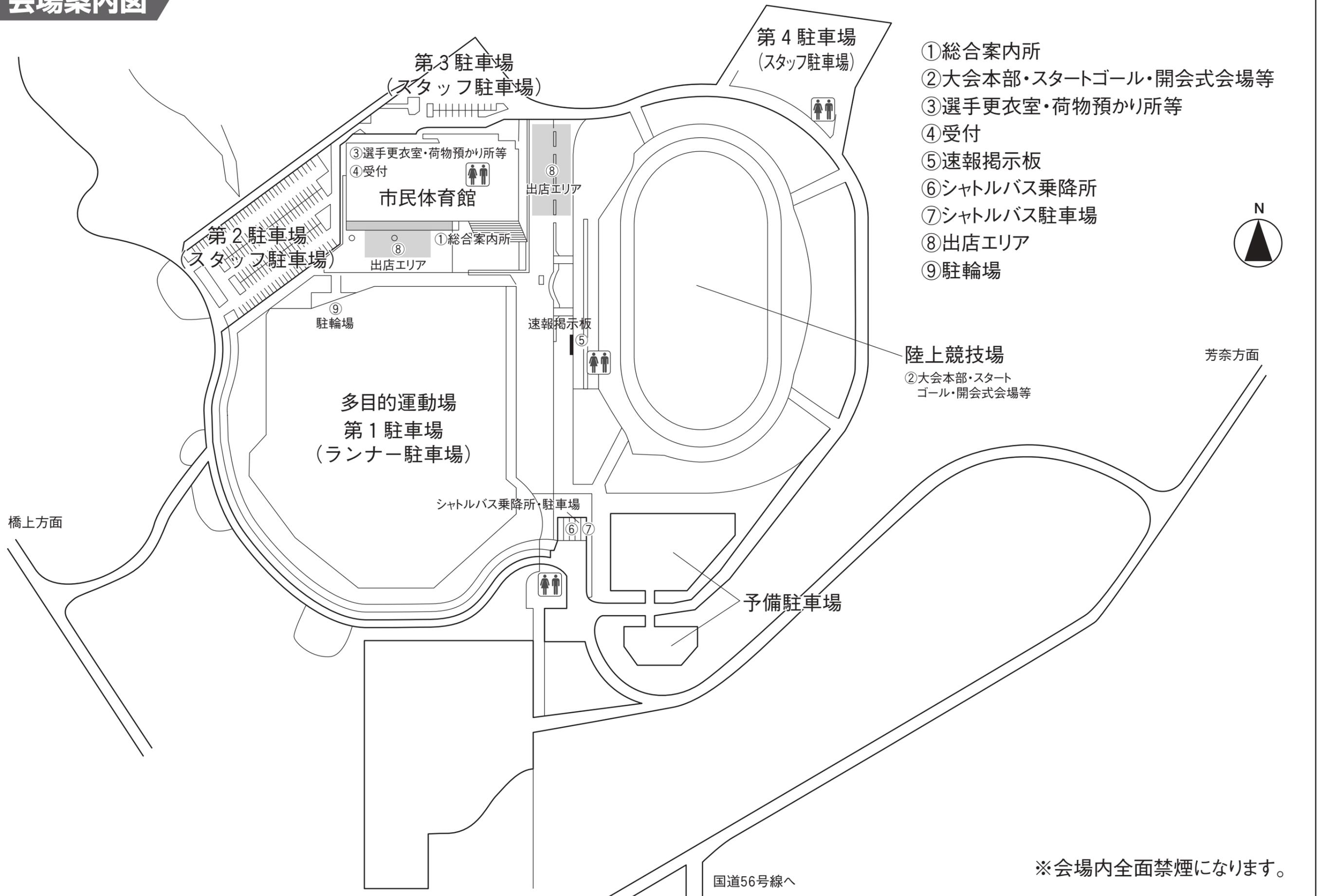
スタート進路 (ハーフ・10km・2km)



ゴール進路 (ハーフ・10km・2km)



会場案内図



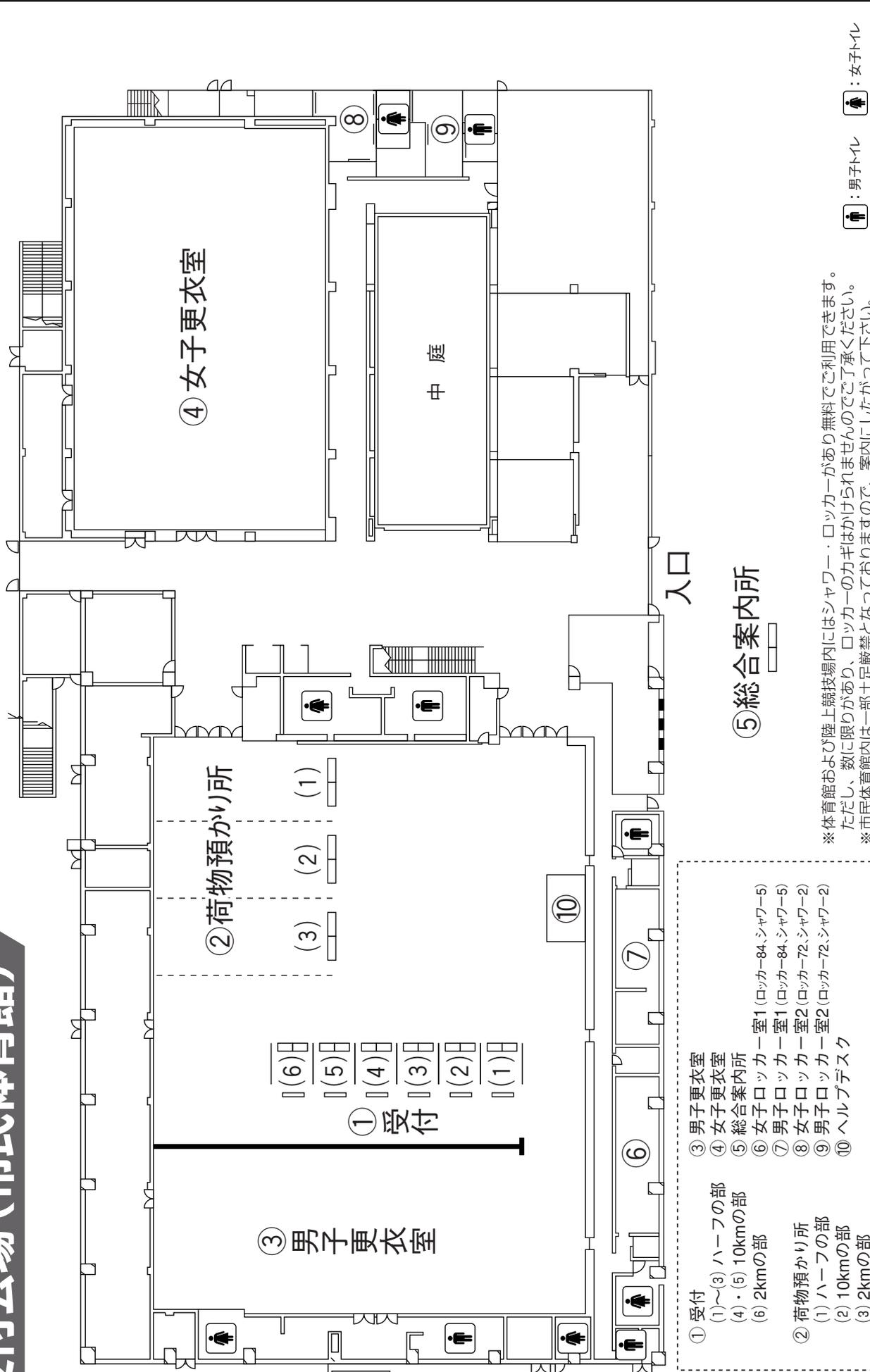
- ① 総合案内所
- ② 大会本部・スタートゴール・開会式会場等
- ③ 選手更衣室・荷物預かり所等
- ④ 受付
- ⑤ 速報掲示板
- ⑥ シャトルバス乗降所
- ⑦ シャトルバス駐車場
- ⑧ 出店エリア
- ⑨ 駐輪場



陸上競技場
②大会本部・スタート
ゴール・開会式会場等

※会場内全面禁煙になります。

受付会場（市民体育館）

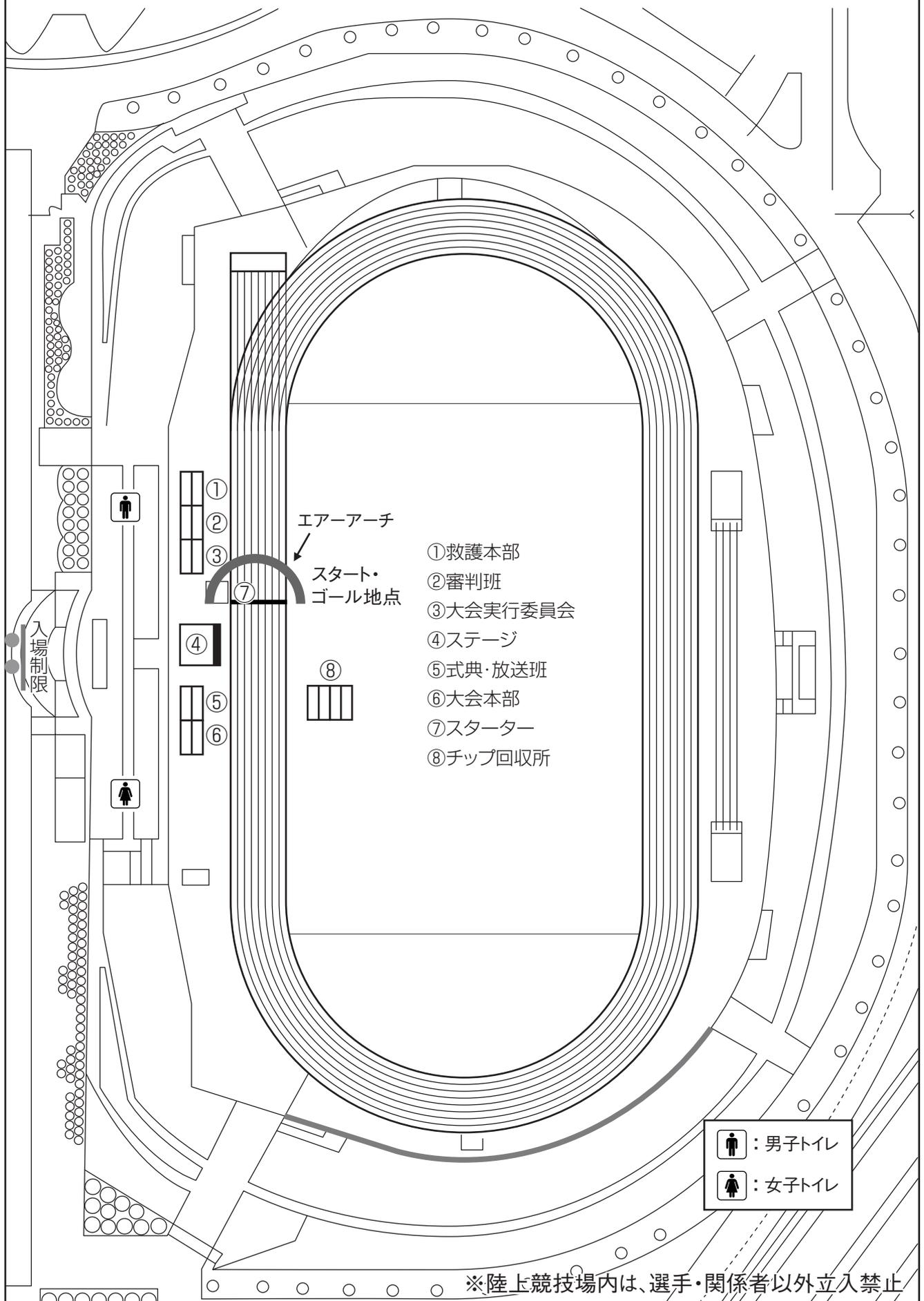


- ① 受付
 (1)～(3) ハーフの部
 (4)・(5) 10kmの部
 (6) 2kmの部
- ② 荷物預かり所
 (1) ハーフの部
 (2) 10kmの部
 (3) 2kmの部
- ③ 男子更衣室
- ④ 女子更衣室
- ⑤ 総合案内所
 (1) ロッカー室1 (ロッカー-84、シャワ-5)
 (2) ロッカー室1 (ロッカー-84、シャワ-5)
 (3) ロッカー室2 (ロッカー-72、シャワ-2)
 (4) ロッカー室2 (ロッカー-72、シャワ-2)
 (5) ヘルプデスク
- ⑥ 男子更衣室
 ⑦ 女子更衣室
 ⑧ 男子更衣室
 ⑨ 女子更衣室
 ⑩ ヘルプデスク

※体育館および陸上競技場内にはシャワー・ロッカーがあり無料でご利用できます。
 ただし、数に限りがあり、ロッカーのカギはかけられませんのでご了承ください。
 ※市民体育館内は一部土足厳禁となっておりますので、案内にしたがってください。

♂：男子トイレ
 ♀：女子トイレ

陸上競技場配置図



選手名簿

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
ハーフの部											
①39歳以下 男子の部											
1	濱口 純平	日高村	ミロク陸上ク	245	麻生 健伍	愛媛県		582	上田 卓史	高知市	
3	河野 寛	愛媛県	津島体協	247	澤近 孝徳	愛媛県		590	徳田 大	愛媛県	
4	濱田 聖也	高知市		248	松木 洋介	高知市	一匹狼	598	澤近 真人	愛媛県	
5	井上 裕貴	高知市	高知FRC	254	前田 竜輝	高知市		603	川村信太郎	須崎市	SON・高知
6	武内 陽平	香美市	らんかみ	255	横佐古優太	本山町		615	中谷 祐斗	安芸市	
7	下司 竜平	芸西村	川北百笑RC	257	西 真輝	高知市		616	小林 啓佑	南国市	
13	佐竹 基春	南国市		259	坂本 純基	愛媛県		621	菅 良太	高知市	きんろう病院
16	橋本 裕斗	高知市	土佐エーシー	262	吉田 健人	高知市	高知新聞社	626	岡林 仁	高知市	
17	田鍋 佑樹	愛媛県	タナベ工業	266	岩崎 斗太	安芸市		661	宮田 悠平	愛媛県	
18	廣瀬 篤	いの町		268	小松 祥之	南国市	ミロク製作所	662	伊与田駿斗	四万十市	
20	土居 邦章	愛媛県		269	島村 充	高知市		674	足立 晴翔	愛媛県	松山大学
22	長瀧 健人	愛媛県		276	三好 康太	愛媛県		677	久保 浩明	四万十市	
24	打井 健太	宿毛市	宿毛消防署	281	田内 啓慈	香南市		682	山本 浩平	高知市	
26	弘田莉里央	高知市		286	三多 祥太	愛媛県	愛媛県	683	徳村 泰弘	四万十市	
28	藤井 嵩大	南国市		291	深原 久嗣	四万十市	リパークラブ	685	竹村 大輔	南国市	高知銀行
30	平井 達也	高知市	太陽	298	山崎 一希	香美市		687	白石 樹生	南国市	高知銀行
33	原田 宣行	愛媛県		303	金子 甫	岡山県		704	佐野 秀樹	土佐清水市	航空自衛隊
41	池田 知樹	愛媛県		319	宮本 悠司	愛媛県		706	合田 旭宏	四万十市	
43	田井 翼	四万十町		320	大坪 哲士	高知市		710	藪野 航大	愛媛県	愛媛県庁
44	門脇 三晃	高知市		323	西田 和晃	黒潮町	黒潮町	717	酒井 雅浩	高知市	
51	西尾 暢宏	土佐清水市	渭南病院	325	吉田 祐貴	愛媛県		726	前田 剛汰	高知市	高知銀行
53	宮脇 渉	高知市		338	古森 一誉	愛媛県		728	井上 幸紀	愛媛県	
58	森本 一騎	高知市		340	藤本 健汰	高知市		738	門田 和也	高知市	
59	一柳 啓介	高知市		353	吉本 翔真	土佐市		741	森 佑介	いの町	
63	小松 夢画	いの町	まるRC	356	島岡 圭史	高知市	細川塾	747	上村 啄斗	南国市	
72	村上 達朗	南国市	土佐香美福祉会	358	川島凜太郎	愛媛県	あおちゃんず	751	今橋 淳	高知市	
78	細井 真吾	高知市		359	川島 響	愛媛県		753	竹崎 遥臣	高知市	
81	森 健輔	高知市		361	小笠原秀斗	愛媛県		757	大元 一朗	室戸市	
92	高橋 洋丞	いの町		362	宮崎 佑希	高知市	アスティス	765	濱田 雄大	南国市	
93	中平 昇吾	宿毛市		363	鎌山 啓太	安芸市		774	久川 竜正	高知市	
98	柴崎 祐輔	東京都		364	山本憲太郎	愛媛県		775	森島 蒼	高知市	
99	宮地 晋平	土佐清水市	土佐清水市	367	宮本 龍太	愛媛県	愛南陸上倶楽部	781	清家 佑基	高知市	
104	富永 拓未	愛媛県	三間高校	368	早崎純一郎	愛媛県	愛南陸上倶楽部	783	越智 穂高	愛媛県	
105	和泉 友	土佐清水市		370	佐藤 徹	岡山県		794	加志崎 涼	高知市	
107	近田 有輝	愛媛県	あいなん整形	371	大出らた	高知市	公務員	797	山崎 哲典	須崎市	
110	清水 優斗	宿毛市		372	橋本 陸	愛媛県	愛媛大学	802	塩見 真章	宿毛市	MST
111	岡 宏樹	愛媛県		380	蔵本 裕	愛媛県	中屋敷AC	805	石黒 賢	宿毛市	
114	地部田拓海	須崎市		388	飯谷 太志	土佐清水市		808	平山 誠	高知市	高知銀行
123	原田 和之	愛媛県		396	西原 叶夢	四万十市		811	尾崎 将	宿毛市	HANGOUT
124	頼本 陸	愛媛県		400	西内 麗	四万十市		818	岡添 一輝	安芸市	
125	大下 隼人	愛媛県	みかん王国	419	不破 直人	愛媛県	蔵本会	821	橋田 一輝	四万十市	
133	森下 拓実	香川県	四電工	440	宇都宮 義	愛媛県		825	宮本 雄也	宿毛市	
138	佐藤 大雅	高知市		442	吉見 広明	愛媛県	蔵本会	826	横谷 昌樹	宿毛市	
149	福原 琉聖	須崎市		451	宮林 典寛	大月町	渭南病院	830	松下 雄吾	愛媛県	愛南町役場
150	野村 伊吹	高知市		457	坂本 達也	土佐市	もみのき病院	834	中村 仁	愛媛県	
154	畠中 祐	愛媛県		464	ハルパートター	黒潮町		837	野中 尚	黒潮町	
155	河内山蒼竜	宿毛市		479	堀端 聡史	愛媛県		838	井上 太智	黒潮町	
160	近藤 啓司	香美市	寺家タートル	481	古森 崇大	愛媛県	中屋敷倶楽部	841	溝沢 啓介	南国市	高知県庁
168	亀井 陸	四万十市	四国クリエイト	485	堤 大地	愛媛県		844	加藤 大輔	四万十市	
170	種田 浩訓	高知市		494	中村 拓也	愛媛県	大和屋別荘	846	山口 昌悟	愛媛県	
172	浅利 章太	高知市		496	清家 翔天	愛媛県	TMT	855	曾我部昭人	いの町	
177	森田 匠海	土佐市	海辺の杜	500	瀬戸口信弥	香美市		859	市村 悠人	四万十市	
182	大岩 和暉	宿毛市	熊谷組	508	恒石 有基	南国市	ミロク製作所	861	高橋 健人	高知市	太陽
184	川崎 祐太	岡山県		511	角野 真應	高知市		881	池川 友章	高知市	
198	白石 雄二	高知市		513	植田 隆浩	高知市		887	越智 亮太	徳島県	
199	上杉 能裕	愛媛県		521	マックチャールズ	四万十町		888	宮崎 達矢	大月町	社会福祉協議会
201	佐々木潤一郎	愛媛県		528	西本圭一郎	土佐市		904	西山 悠太	土佐市	
203	岡本 義正	愛媛県		532	中村 龍二	愛媛県		905	畠中 大賀	香南市	三宝荘
206	南部 海人	四万十町	黒潮町役場	534	芳賀 俊介	愛媛県		910	楠瀬 湧大	土佐市	
210	又川 貴行	中土佐町		540	原 潤哉	高知市	高知整形脳外科	916	高橋 由伸	高知市	高知トヨペット
211	政岡 啓介	高知市		547	石田 直也	高知市		920	岡 秀高	土佐市	岡家
213	伊藤 健次	愛媛県	チームひまわり	549	廣田 岳	佐川町		935	足達 卓也	芸西村	
215	新開 睦	四万十市		550	橋村 謙一	土佐清水市		951	斉藤 雄輝	高知市	キッセイ
216	山下 真司	香川県		552	石川 智也	大川村		953	植田 凌	芸西村	
218	山岡 潤	土佐清水市		556	妹尾 淳	香川県		963	森木 航	佐川町	
221	今井 真広	高知市		558	小原 駿典	香川県		966	松下 公平	宿毛市	
227	田ノ内 学	高知市	城南保育園	565	河野 真	愛媛県		973	植田 和央	四万十市	
228	秋田 朱利	四万十市		566	久松 正	岐阜県		981	安保 燎佑	愛媛県	
230	三浦 和浩	愛媛県		572	渡邊 隼人	東京都		986	長崎 優斗	愛媛県	
				576	薬師寺俊光	愛媛県	ダイキアクシス	987	長崎 隼士	愛媛県	
				577	富永 哲裕	高知市					
				580	高橋 史誉	高知市					
				581	川本 澁	高知市					

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
②40歳～49歳 男子の部											
10	山田 篤佳	高知市	Qランナーズ	217	松本 拓也	宿毛市	大井田病院	548	中内 紳二	高知市	
11	宮崎 裕也	いの町	Qランナーズ	219	小林 壮	愛媛県	北宇和病院	553	齒朶尾良介	高知市	
12	上野 拓児	愛媛県	和光商事	220	都築 雅史	高知市		560	橋田 和俊	高知市	ますますくん
14	坂本 真一	高知市		226	山中 靖	室戸市	ノースリーブズ	561	中村 大輔	高知市	
15	竹田 良太	高知市	Qランナーズ	229	柏木 章男	高知市		578	豊田 誠	愛媛県	
19	天谷 英輝	愛媛県		238	武内 誠	愛媛県	三浦工業	583	石嶋 昭市	香南市	四国トラ
21	三宮 孝志	高知市	まるRC	243	行定 圭一	愛媛県	チームひまわり	594	西内 裕晶	高知市	
38	中川 勝善	愛媛県		256	永野 信吾	四万十市		595	野島 浩幸	南国市	讃高仮設リース
42	平井 顕徳	愛媛県	東予陸上クラブ	258	三好 修	愛媛県		599	田中 敦	高知市	
46	木村 由幸	四万十市		260	池澤 大樹	高知市	アスティス	604	田中 達也	香南市	プリチストーン
47	恒石 卓也	高知市	まるRC	265	本久 雅人	高知市		605	川人 有史	香川県	
49	藤原 邦彦	神奈川県	ASMYJ	271	川田 健輔	土佐町	石田軍団	608	田中 孝幸	四万十町	
54	田村幸之助	佐川町	オープンベンズ	272	中島 敏継	土佐市		613	乃村 敏行	香川県	坂出弦遊会
55	有田 大介	香南市		275	藤岡ともき	愛媛県		617	千頭 佑介	高知市	チカミ
56	伊勢脇誠也	四万十市		277	吉岡 明	南国市		620	鍛冶崎 仁	愛媛県	伊予銀行
60	近藤 大吾	四万十市		278	山西 雅之	高知市	MUM,S	629	山崎 豊史	四万十市	
61	井本 浩史	土佐市	Qランナーズ	282	飯尾 智孫	愛媛県		631	小島 康弘	南国市	
62	幾井 正典	高知市		284	岩村 光祥	愛媛県		635	伊賀 大祐	香南市	
65	葛目 純広	高知市		285	田内 心	日高村	きんろう病院	637	上間 悟史	高知市	
67	和家 栄成	愛媛県		292	島村 学	南国市		645	北山 進	高知市	
69	横井 大樹	黒潮町	幡多中央消防	313	福島 良	東京都		648	前田 悠志	香川県	
71	山崎 章史	香川県		316	前川 健太	愛媛県	郵便局	649	下村 武之	東京都	オーイーシー
75	津野 真二	土佐清水市	津野水道(株)	317	井上 泰寛	愛媛県		657	松下 裕	愛媛県	
76	吉清 啓二	兵庫県	丸岡組	331	村上健太郎	黒潮町		664	松下 貴正	愛媛県	じゃこ天クラブ
77	松田 英和	高知市		332	越智 正人	香川県		673	小川 直人	愛媛県	
79	豊田 薫	佐川町	ケアセンター	334	坂本 浩治	愛媛県		688	江口 幸太	土佐市	
90	小松 修基	高知市		336	中村 公祥	いの町		695	竹崎 響	宿毛市	
91	井上 直樹	高知市		347	西田 智大	愛媛県	愛南町	696	池田 貴幸	愛媛県	
100	山本 正浩	愛媛県		348	近藤 英明	岡山県		701	伊東 輝博	高知市	z29
102	薬師寺裕人	愛媛県	宇和島市吉田町	351	加藤 大知	高知市	いごっ走	705	井上 進	高知市	
103	宮川 博司	黒潮町	植田興業	360	日名 崇	広島県		707	山野内 薫	愛媛県	
112	若本 智也	北海道		365	布山 知伸	愛媛県	アイナンマン	708	小林 圭介	中土佐町	
113	小松 司沙	芸西村		366	丹 正樹	高知市		709	山岡伸一郎	愛媛県	
115	前田 勉志	愛媛県	チームひまわり	369	田部 利和	須崎市		712	原 昌平	いの町	
116	宮川 貴史	四万十市		374	菊地 佑樹	大月町		714	下元 清隆	香南市	いの町役場
117	小川 直也	本山町		378	宮原 省也	愛媛県	ウイング薬局	732	田内 亮介	田野町	
118	北川 靖雄	高知市		390	北川 典生	四万十市		744	和田 智行	四万十市	
121	小島 章宏	黒潮町		391	島崎 太輔	香南市		761	藤村 典之	佐賀県	
122	岡部 隆幸	徳島県	カワウソ	395	前山 直樹	高知市		762	広井 崇文	日高村	
127	山本 大陽	高知市		399	下元 章史	安芸市		776	武田 光生	四万十市	チーム漢
128	横道 誠	愛媛県		405	川田 浩	香南市		784	宮本 晃弘	愛媛県	南宇和病院
129	森井 伸夫	高知市		423	山中 平	宿毛市		790	溝田 雅治	愛媛県	
130	佐伯 雄介	愛媛県	飯岡らんな～すくじくラン	430	石田 誠	東京都		795	大石 克志	四万十市	幡多けんみん
139	大原 敦	黒潮町		432	永吉 史明	高知市		799	中野 彰久	安田町	龍馬マラソン部
153	神足 昌孝	愛媛県		433	平田 達郎	愛媛県	チームひまわり	800	小西 英之	愛媛県	
156	加藤 貴典	南国市		434	山本 耕平	高知市		806	大野 通令	香川県	
161	佐々木大志	愛媛県		435	市原 忠介	宿毛市	市原RC	814	田村 収平	四万十市	
162	田中 昭洋	四万十市		441	川口 剛	四万十町		842	岐 剛宏	高知市	
164	梅木 賢一	愛媛県		444	清家 崇	愛媛県		843	横山 大	四万十市	
165	渡部 慎一	愛媛県		447	森岡 正樹	大豊町		848	増田 武志	高知市	
167	池本 篤史	愛媛県		450	弘田 智洋	四万十市		853	東 勇一郎	愛媛県	
171	稲田昌二郎	四万十市	大野内科	453	本多 冬樹	兵庫県		854	谷本慎太郎	高知市	きんろう病院
173	松本 卓士	高知市		462	弘瀬 真人	いの町		866	竹崎 太一	高知市	
174	野村 智幸	須崎市		465	明関 宏和	愛媛県		875	谷村 明彦	南国市	じゅーじゅー
176	勝村 伴紀	宿毛市	池本会	473	冨永 洋平	愛媛県		878	永野 和明	宿毛市	大月小学校
178	岡本 良文	高知市		474	山本 恭平	高知市		884	大石 俊豪	高知市	慶尚
179	矢野 佑樹	日高村	矢野鮮魚店	478	石川 裕也	南国市	三栄プロイラー	892	奥田 宝	大月町	
188	池田 祐哉	愛媛県		483	弘田 法寛	高知市		893	瀧野 寛人	愛媛県	ボーイズ
189	横田 知明	愛媛県		487	山口 啓太	愛媛県	YKK AP	895	西川 隆之	愛媛県	
190	向井 亮介	高知市	関日野出	488	杭野 真志	高知市	オープンベンズ	912	泥谷 崇之	須崎市	
191	浜渦 亮	高知市	まるRC	504	三浦 大地	いの町		913	兵頭 禎憲	愛媛県	
192	大澤 一夫	愛媛県		505	高橋 祐貴	高知市		936	西田 大輔	徳島県	
195	近藤賢一郎	四万十市		506	坂本 達哉	高知市		942	宮崎 真幸	土佐市	Z29
196	横内 伸和	土佐市	HBRC	507	鈴木 紳介	高知市	あすなろ薬局	947	山中 崇義	南国市	国府地区体育会
197	下元 一也	東京都	高知新聞社	509	北村 尚也	高知市	桜井水道用品	949	佐伯 直樹	愛媛県	ボーイズ
200	池田 修一	黒潮町		515	乾 研太	高知市		952	松田 健翔	愛媛県	
205	稲口 智博	愛媛県		524	中島 健太	香川県		962	矢野 晃司	香川県	
207	田部 哲也	土佐清水市	土佐清水市	529	浜田 良一	高知市		964	野田 知秀	土佐市	
208	竹田 謙介	高知市		533	中川 充則	四万十市		971	中山 肇	四万十町	
209	岩本 智道	中土佐町		539	中村 和彦	高知市		975	渡邊真佐留	愛媛県	
214	岡部 幸訓	高知市		541	久保田慎二	愛媛県		984	金平 景介	高知市	
				545	森岡 計夫	四万十市		988	吉田 理	愛媛県	
				546	池田 諭史	室戸市					

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
# 50歳～59歳 男子の部											
8	門多星 一郎	愛媛県		280	黒岩 正樹	土佐清水市		602	小松 淳	南国市	
9	草場 美	南国市	高知FRC	283	田村 雄一	佐川町	佐川陸上クラブ	607	川崎 清	愛媛県	
25	一藤 賢史	愛媛県	愛媛県警	288	畑瀬 英史	山口県		609	佐野 和幸	黒潮町	
27	福岡 征則	黒潮町	大方中学校	294	飯岡 昇	宿毛市	HANGOUT	611	西森 学	香南市	
31	竹又 正敏	高知市	高知FRC	295	関 雅史	高知市		612	堀 照政	高知市	八百正
32	山本 平	土佐清水市	尽心会	300	伊藤 正幸	四万十市		618	道岡 秀幸	高知市	
34	谷本 博企	高知市	高知FRC	302	仙頭 昌史	奈良県		619	関 祐介	土佐市	
36	妹尾 健	岡山県		306	川村 達朗	宿毛市	チーム ナッソ	622	傍士 和雄	高知市	四国銀行
37	宮本 直哉	高知市		314	前田 耕司	高知市	白菊園病院	634	掛水 隆司	南国市	高知県庁
39	宮内 康博	愛媛県		318	森木 知己	高知市		639	南 一寛	安田町	
40	山本 実	土佐清水市		321	伊与木 秀人	四万十市		642	長濱 由至	宮崎県	延岡市役所
48	松山 亮	愛媛県	木下商店	322	山本 悟	土佐清水市		644	福田 行一	岡山県	
52	清家 博之	愛媛県	伊予市体協	327	安岡 一	南国市		646	原田 亮	愛媛県	愛南町
57	牟田 英信	香美市		328	二川 暢之	徳島県		660	湯浅 一樹	香川県	
64	加納 千之	高知市		330	吉田 博史	香南市		665	保志場 朋宏	高知市	ホシバ家
66	織田 宏	大川村		339	竹内 知之	土佐市	浜幸	667	弓山 泰年	愛媛県	じゃこ天クラブ
68	川澤 和史	高知市		342	野村 哲也	高知市		669	山添 秀人	香川県	
70	中田 実	愛媛県		343	小栗 光博	香南市		670	久武 康朗	南国市	
73	山中 伸俊	高知市	ろうきん	344	竹崎 実	佐川町		672	中本 満夫	四万十市	
74	塩見 隆司	いの町	Qランナーズ	346	澤村 則和	高知市		676	山本 武克	愛媛県	
80	宮内 博雄	高知市		350	小野川 聡	四万十市		681	岡田 洋	四万十市	チーム結
82	久保 嘉継	須崎市	土佐電子	354	有賀 重文	南国市	高知新聞社	684	伊勢崎 正大	四万十市	四万十市役所
83	福田 正幸	愛媛県		355	酒井 一浩	高知市		689	尾田 孝広	香美市	なんちゃって
84	戸田 幸一	高知市		373	二宮 正人	愛媛県		690	古味 政直	愛媛県	
88	橋本 健一	四万十市	タイム技研高知	381	岡 永侍	四万十市		692	鷹見 正治	愛媛県	
89	高橋 三春	大阪府		386	中ノ内 税	高知市		713	釣井 弘二	南国市	高知銀行
94	西川 誠二	高知市		387	大西 亨	室戸市	室戸市役所	720	矢野 康孝	土佐市	
95	村上 一郎	愛媛県	やまだ会	394	兵頭 和之	愛媛県		721	木村 真也	愛媛県	
106	小笠原 治孝	高知市		412	和田 敏宏	高知市	ピクトワール	722	竹島 正浩	南国市	
109	円山 健太郎	高知市		417	佐藤 清	岡山県		723	岡村 大輔	南国市	
119	古谷 英樹	愛媛県		420	岡田 伸洋	須崎市		724	石山 竜太郎	高知市	
132	加藤 元章	愛媛県		426	岩井 崇志	高知市	たれも	725	堤 功治	高知市	
134	豊田 篤志	土佐市	無垢倶楽部	429	中村 俊一	南国市	南国市役所	727	加納 順一	安芸市	
136	大西 光久	愛媛県		436	鎌倉 英仁	愛媛県		730	岡田 憲次郎	高知市	
140	宮本 臣	高知市		443	清田 哲	東京都		731	笹岡 希吉	土佐市	
141	岡崎 知洋	高知市		445	鈴木 貴	愛媛県	僧都川IRS2	742	加賀山 和宏	愛媛県	もしもしかめよ
142	右城 伸	本山町	石田軍団	460	吉岡 大介	広島県		746	三木 啓丞	徳島県	
145	山岡 正士	香川県		461	中橋 孝彦	香川県	丸亀☆	748	井上 周一	高知市	チカミ
146	堀田 昌昭	高知市		469	岡本 浩司	高知市		749	池田 和史	愛媛県	エチゴヤ
157	合田 崇	本山町	石田軍団	470	岡本 広志	愛媛県	愛媛の岡本鮮魚	755	坂本 浩志	愛媛県	
163	江洲 誠	香美市	高知県庁SC	475	桒々下 哲広	宿毛市		764	安光 洋幸	四万十市	
169	小川 淳也	埼玉県		480	藤堂 敏明	愛媛県		770	宮本 尚幸	愛媛県	しづクラブ
175	西添 岳大	橋原町		482	藤原 啓	香美市		772	麻生 卓児	愛媛県	県立南宇和病院
180	西野 勝	宿毛市	ぎんなん荘	484	片岡 雄二	高知市	四国銀行	788	小杉 正樹	黒潮町	
181	植村 保浩	高知市	サニーマート	492	西森 司	佐川町		796	佐々木 義徳	高知市	
183	中平 充彦	香南市		493	今井 悟之	南国市		804	秋山 直也	高知市	走る社労士
185	岡田 篤実	高知市		495	芝岡 司	高知市		809	岩瀬 浩通	四万十市	
186	児玉 好章	須崎市		498	萩野 正也	高知市		812	小松 領平	高知市	
187	石山 源文	愛媛県	RUN29	499	尾崎 健史	愛媛県	じゃこ天クラブ	817	奥村 英利	高知市	たれも
194	竹崎 寛	高知市		510	田内 邦明	南国市	四国トランス	831	棚野 忠洋	南国市	
202	上田 和人	愛媛県		517	秋山 茂樹	愛媛県		833	與名 理昇	高知市	
204	高橋 健二	高知市		519	能丸 英樹	福岡県		840	森 紀人	高知市	なんR
212	貞廣 英郎	高知市	海辺の杜HP	520	堅田 元	香南市		845	土居 生典	高知市	
222	各務 高德	愛媛県		523	吉村 誠志	高知市		849	酒井 正雪	愛媛県	平成船手組
223	小田 啓二	高知市	AITOSA	525	三宮 章弘	高知市		865	近藤 雄次	南国市	
224	津野 尚人	高知市	LOVE	526	竹村 浩昭	土佐市		868	得能 健二	愛媛県	愛南体協
225	三世 敏彦	愛媛県	三世ペイン	527	山本 晃也	高知市		885	細谷 佳英	香川県	コマツ
233	桐山 直人	島根県		531	西原 和成	土佐清水市		889	今橋 俊也	京都府	
234	寺峰 英樹	高知市		536	山本 直樹	愛媛県	SRC	897	松本 英二	愛媛県	じゃこ天クラブ
235	西谷 幸二	宿毛市	宿毛陸上クラブ	537	戸田 展史	香川県	クレメント高松	898	横山 繁夫	高知市	田辺三菱製菓
236	小野 誠	宿毛市	伊与田組	543	畠中 豊	南国市		902	高橋 憲介	愛媛県	
239	山本 世志男	南国市		551	大野 栄樹	高知市		911	小野 公也	越前町	
241	西森 善幸	津野町		557	大前 款嗣	香川県		928	岡宮 健	愛媛県	
242	大串 嘉文	愛媛県		569	谷岡 健一	高知市		930	四方 雅人	大阪府	
244	和泉 知貴	愛媛県		570	野口 孝陽	愛媛県		932	西尾 厚志	愛媛県	
249	田村 崇徳	高知市		574	公文 啓補	高知市	コンソメパンチ	934	市川 幸男	四万十町	オイコニア
253	河野 克哉	愛媛県		575	矢木 伸欣	宿毛市		955	澤近 竹志	愛媛県	GR
263	福島 大伯	愛媛県	三原薬品	579	金谷 康成	大阪府		958	大崎 大	高知市	ホッピー
264	依岡 教洋	南国市		585	倉本 史彦	愛媛県	松山東雲学園	965	原野 直樹	四万十市	
267	岡林 浩昭	高知市		588	大瀧 一幸	愛媛県		979	河野 尚	四万十市	
270	望月 陽夫	高知市		589	岡村 正芳	高知市					
				592	伊藤 真	高知市	走る司法書士				
				600	那須 浩史	四万十市	信貴精器				

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
\$ 60歳~69歳 男子の部				625 大森 次郎 高知市				⑥39歳以下 女子の部			
35	嶋田 賢司	大阪府	Qランナース	628	片岡 篤	いの町	東洋電化工業 四コソ	29	井本 涼	高知市	
45	宮部 修充	四万十市	チームはいたか	633	近藤 春夫	いの町		108	古谷 紗弓	愛媛県	
85	林 真琴	香川県	クラブR2西日	640	清岡 賢一	高知市		137	宮本英美佳	高知市	belllap
96	藤本 彰	愛媛県	松山楽走クラブ	647	大谷 吉広	愛媛県		148	二神 明里	愛媛県	
97	中川 雄博	愛媛県	チーム最美	686	太宰 俊明	愛媛県	砂田建設	166	大山 愛	愛媛県	
101	近藤 武志	大川村	チームガイナ	697	宇都宮成哉	愛媛県	中屋敷緩走会	301	二神 琴音	愛媛県	
126	久保 徹	高知市		711	猪野 浩信	愛媛県	愛南体協	376	中村 粹恵	高知市	
131	武石 毅	高知市		718	安部 達夫	愛媛県		397	齊藤 弓子	高知市	
135	三宅 博久	高知市	もみのき病院	736	谷脇 督央	須崎市		398	箭野あすさ	高知市	
143	菊池 勝義	愛媛県	西予市体協	739	水野日出夫	愛媛県		403	近藤あかね	香美市	寺家タートル
151	浜崎 隆	愛媛県		745	杉本 和彦	高知市		431	石田 祥子	東京都	
152	益田 五郎	愛媛県	宇和島陸協	756	和田 正人	四万十市		458	田村 恵	土佐清水市	
158	高須賀克彦	愛媛県		767	橋本 卓也	高知市		463	松岡愛佑美	高知市	
159	梅原 洋彦	土佐市		779	古本 久智	奈良県		476	田所 成美	高知市	みその
193	前田 進一	高知市	土佐AC	782	高岡 正直	愛媛県	松山陸協	486	上原 瞳	愛媛県	
231	兵頭 健二	愛媛県	西予市役所	786	渡部 勝彦	愛媛県		512	岩崎 茜	三原村	
232	木下 功	香川県	香川RC遊	798	清家 浩文	愛媛県		514	小松 美由	安芸市	
240	富川 典丈	愛媛県	立間愛走会	815	藤田 純二	高知市		544	森田 奈南	愛媛県	
246	箱田 英二	高知市	井上マラソン部	823	高橋 靖	香川県		554	吉岡 由夏	高知市	
250	山脇 博文	いの町		824	井 英三	高知市	四国森林管理局 福DON	559	中川 香菜	高知市	高知整形脳外科
251	山本 志郎	愛媛県		827	佐藤 克夫	愛媛県		564	住田 麻結	愛媛県	
252	今城 朗	高知市	四反百姓	828	松木 文秀	南国市		567	中原 愛理	福岡県	
273	久保 浩二	愛媛県		829	中川 裕輔	愛媛県		571	宮崎 茜	四万十町	
287	佐藤 修	岡山県	栄光テクノ	850	近森 健二	高知市	あらかん	586	越智 光梨	愛媛県	
289	黒木 浩二	熊本県	アイシン九州	877	小川 政人	高知市		651	萩原 千尋	愛媛県	
305	田中 基一	愛媛県	宇和島陸協	891	岡本 泰彰	高知市		654	澤松 多奈	群馬県	
307	篠原 輝之	愛媛県	激ランひとり	900	造田 力	香川県		656	河上千奈美	高知市	
308	瀬川 聖一	高知市	せがわ整骨院	906	谷脇 嘉徳	宿毛市	宿中47年度卒	668	小松 都	高知市	
309	伊勢 明弘	土佐市		925	森田 英正	香川県		675	越智 七海	愛媛県	松山大学
311	和田 耕明	いの町		927	大塚 浩二	愛媛県		678	谷川 はる	高知市	高知新聞社
326	孝橋 義道	高知市		939	戸田 和男	香美市	洛友会洛南	680	河内 由衣	四万十市	
333	島津 良将	黒潮町	大方亀クラブ	941	三浦 猛	愛媛県		691	谷 美袖	四万十市	
335	中西 純治	高知市		950	林 美樹弘	高知市		716	酒井香葉子	高知市	
341	山本 幸喜	愛媛県		957	近森 夏彦	高知市	ホッピー	759	坂本かおる	四万十市	
345	高木 昭彦	愛媛県		⑤70歳以上 男子の部				773	金山 綾純	高知市	
349	森本 秀明	高知市	高知ハウス	23	浜川 時彦	香南市		777	三瀬 真紀	愛媛県	
357	松浦 俊輔	高知市		144	田中 国彦	兵庫県	アストレック	778	大下 愛実	愛媛県	住友重機械工業
375	松本 久男	土佐市		296	大山 忠徳	香川県		793	小松 捺海	高知市	
379	公文 忍	宿毛市		297	宮田 修	安芸市		801	小松 藍	四万十市	
382	山岡 哲也	高知市		310	樽井 敏男	大阪府		810	入野沙代子	土佐清水市	
383	田村 篤	宿毛市		324	森本 雅徳	高知市	もみのき病院	820	國常サトエ	いの町	
392	金子 泰久	愛媛県		384	住本 長治	愛媛県		835	小久保亜紀	奈半利町	
401	松廣屋武義	愛媛県		407	金子 富太	黒潮町		847	和田みなみ	四万十市	
402	泉 祐司	本山町	本山元気クラブ	418	坂尻 忠秀	石川県	すみよしクラブ	851	森 愛世	南国市	
404	渡辺 豊年	佐川町	佐川走ろう会	421	相原 賢二	愛媛県	ちーむあいばら	857	片瀬 理美	高知市	
408	沢村 真人	高知市		425	石黒 英善	安芸市	安芸百走会	858	土居 由奈	宿毛市	
413	片田 耕三	奈良県		428	楠本 正志	四万十市	名鹿RC	860	谷 ひより	四万十市	
416	片岡 信次	日高村		555	村上 一男	広島県		872	三代木莉穂	宿毛市	
422	松岡日出夫	愛媛県		584	山崎 敏秀	高知市		874	清水 菜々	愛媛県	
437	朝倉 博文	香川県		623	隅田 裕夫	高知市		876	田中 愛奈	四万十市	
439	藤田 誠	北海道	岩田地崎SRC	632	藤田 尚文	いの町		882	石川 穂香	愛媛県	
446	中島 徹	南国市		641	村上 幸二	香美市		894	菊地 梓	愛媛県	
448	森田 優秀	高知市		653	次田 充生	高知市		903	片山 七海	土佐市	
452	幸田 淳	愛媛県	ほりえ楽笑会	679	高野 博夫	いの町	オキシ	915	植野 真紀	四万十市	
459	西岡 彰夫	香南市	野市町愛陸会	693	田尾守三郎	香川県		918	西村 有加	高知市	
466	岡崎 好哉	宿毛市	池本会	694	宮武 秀男	香川県		919	伊藤 愛菜	四万十市	高知銀行
471	大岩 正和	大分県		700	瀧田 泰弘	高知市		940	武田由紀子	岡山県	
477	辻 陽美	山口県		719	中山 雅需	高知市	フィッタ高知	946	佐竹可奈子	四万十市	
490	奥平 巖	愛媛県		766	吉良 義宣	香川県		948	橋本 紗季	香南市	
491	今井 克彦	愛知県		768	井関 禎三	愛媛県	野村体協	954	中本 千陽	愛媛県	高知銀行
497	堀内 弘保	愛媛県	伊方のとび鼠	769	坂本 一洋	高知市		956	正木 百恵	高知市	
501	高橋 通	土佐市		867	山家 和義	三重県	Y.O.S.	959	田中ほのか	南国市	
502	田中 聡	高知市		880	熊澤 久	南国市	チーム 久	961	野村香奈枝	高知市	
522	門田 誠朗	高知市		886	山本春比古	黒潮町	大方亀クラブ	967	松下 愛可	宿毛市	
535	加地 俊彦	愛媛県	加地ジャパン	901	安岡 邦夫	香南市		970	高橋愛理沙	四万十市	
563	中西 武	愛媛県	四国通建	926	谷口 準一	大月町	サンライスファーム	974	中村 美和	愛媛県	
568	砂田 透	愛媛県		933	田中 慶夫	高知市	初月分団	976	竹崎 美玖	四万十市	
587	国見 佳延	土佐市						977	春日ななみ	四万十市	
601	山崎 康弘	愛媛県						980	今井みのり	愛媛県	
610	福田 恒人	高知市						982	岡田沙耶香	高知市	
614	堀川 俊紀	福岡県	シートス								

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
⑦40歳～49歳 女子の部				468	池川 美香	愛媛県		10kmの部			
2	松本 李子	高知市		516	秋山 友子	愛媛県		⑪39歳以下 男子の部			
50	宇都宮すみ	愛媛県	松前町役場	518	能丸 浩子	福岡県		2001	橋村 大志	四万十市	幡多陸上クラブ
87	佐竹 一美	高知市	まるRC	530	矢野 理絵	高知市		2002	野中 健史	愛媛県	吉田浜クラブ
120	吉田 有花	黒潮町		542	森澤三佐子	高知市		2004	川田 柊翔	高知市	
237	藤井 奈美	愛媛県		562	谷本 真紀	高知市		2005	加洲 星太	宿毛市	高知県立幡多けんみん病院
274	野本 茜	愛媛県		573	岡村 彰子	中土佐町		2010	角藤 和也	愛媛県	
279	森 加奈	高知市	土佐AC	591	大西 洋子	愛媛県		2011	並村 圭祐	高知市	クリボー
293	平田 志穂	愛媛県	チームひまわり	593	下村 文恵	高知市	OBBCP	2012	坂本 裕行	高知市	
299	津野 晶恵	高知市		596	千明亜由美	高知市		2012	坂本 允啓	高知市	
304	山下 静子	愛媛県		627	片岡美智子	いの町	亀田製菓	2013	田鍋 尚	高知市	
352	田中 知佳	高知市		638	西川 志津	高知市		2014	佐伯 尚	岡山県	
377	土居美由紀	愛媛県	チームひまわり	643	池上 香	高知市		2015	一野 智	愛媛県	
385	徳弘 里沙	高知市		655	大西 由記	四万十市		2018	森 裕貴	日高村	
389	大原 美紀	黒潮町	くじくラン	658	梶 泰子	香川県		2024	岩瀬 航	四万十市	
409	山田 弥生	高知市		666	保志場由紀子	高知市	ホシバ家	2028	田村 俊憲	高知市	
410	久保 洋子	宿毛市		698	山中こず恵	高知市		2036	大野 伸介	愛媛県	
411	宮崎 留実	土佐市		715	市川 麻里	中土佐町		2045	矢部 堯	群馬県	
415	西川 麻衣	愛媛県	OTENBA	729	佐藤安祐子	愛媛県		2053	長野 純也	四万十市	
427	西内理恵子	高知市		733	山本 知須	高知市		2083	池田 将吾	高知市	
454	宮本多恵子	愛媛県		734	乾 貴美子	南国市		2084	西岡 賢	高知市	
455	山本 宏未	高知市	安田休もう会	735	小川 睦子	高知市		2102	梶原 龍太	宿毛市	
472	岡本麻友子	高知市		743	加洲 光香	愛媛県		2107	北條 重文	宿毛市	幡多けんみん
489	杭野 里沙	高知市	オペンベンズ	763	前田 伸江	津野町	津野RC	2119	和田 至弘	広島県	広島県福山市
538	公文咲由里	安芸市	チームすり足	780	古本 美子	奈良県		2123	松澤 優樹	群馬県	
597	入吉 利江	土佐市		813	弘田美千代	土佐清水市		2137	坂口 貴彦	高知市	
624	崎本 佐衣	南国市	いの町	822	中村 慶恵	香南市		2167	谷口 裕亮	宿毛市	
630	橋本 彩	愛媛県		839	遠竹 裕子	香川県		2169	岐浦 公哉	宿毛市	
636	杉本 美里	高知市		864	安芸 里香	広島県		2190	細川 和希	高知市	
650	黒井 博美	土佐清水市		871	大野 由美	越前町		2194	大嶋 涼介	岐阜県	
652	川田 洋子	高知市	Z29	873	岡村くるみ	南国市		2199	二神 勇太	愛媛県	
663	白川 瑞代	高知市		890	伊東亜由魅	愛媛県		2207	泉 雄太	岡山県	
671	勝賀野有美	高知市		908	佐竹由紀子	高知市		2209	松浦 将文	高知市	
699	小幡 紀子	愛媛県	伊方のドブ鼠	917	川村 浅子	黒潮町		2233	前田 慶翔	香川県	
702	三吉 美紀	四万十市		921	岡田 愛	高知市		2247	川村 恭平	いの町	
703	米澤 真琴	高知市		923	伊藤 智子	高知市	きんろう病院	2250	宇都宮祥人	愛媛県	
752	北川 理恵	高知市		924	大塚衣里子	高知市	きんろう病院	2252	山岡 一平	宿毛市	宿毛市役所
771	金本 真美	高知市		927	小野 博美	越前町		2278	宗崎 祐介	黒潮町	
785	谷口 奈緒	愛媛県		929	吉本 貴美	高知市	まるRC	2288	安岡昊太郎	四万十市	
791	筒井あおい	高知市		931	四方真佐江	大阪府		2305	菅 啓太	香南市	
792	土居 千春	いの町		960	酒井 奈穂	四万十市		2308	岩瀬 裕紀	四万十市	
803	秋沢 恵理	佐川町		968	原野 美香	四万十市	四万十教遊社	2317	藤原 康充	高知市	
807	富岡 史野	大月町		972	中山かおる	四万十町		2331	高橋 和希	津野町	
819	岩下 智恵	四万十市		978	川口 美和	四万十市		2340	甲木 良作	高知市	土佐AC
832	川上 沙織	高知市		985	伊藤 尚子	四万十市		2348	岩田 直樹	高知市	高知工業
852	東 浩江	愛媛県		⑨60歳～69歳 女子の部				2349	宮城 阿都	高知市	高知工業高校
856	前川 愛美	高知市		86	相原 直美	愛媛県	松山マスターズ	2353	田内 克明	香南市	
862	浜口真由美	高知市	高知整形脳外科	261	有澤 美佐	安芸市	川北百笑	2358	坂野 友哉	宿毛市	
869	上岡 由希	四万十市		329	水野美枝子	愛媛県		2359	荒木優亜斗	宿毛市	
870	白石真菜美	高知市		393	豊田久美子	愛媛県		⑫40歳～49歳 男子の部			
879	谷 亜希子	高知市		424	清水 紀代	愛媛県		2003	岡部 雄一	高知市	BellLap
896	佐竹 美伎	愛媛県		438	佐々木玲子	北海道	エスマラソン部	2006	中川 光二	愛媛県	サロマ100会
909	篠原 美那	佐川町		456	松田紀美代	いの町		2007	丁野 知憲	高知市	BellLap
914	菅原由紀子	愛媛県		503	森光 稲子	須崎市		2008	植田 和久	土佐市	Qランナーズ
922	上野 静香	四万十市		606	戸槌 敦子	愛媛県		2009	堀川 貴史	愛媛県	津島体協
937	西田 佑理	徳島県		659	川村 千幸	須崎市		2019	小笠原孝朗	高知市	
943	森田 美也	高知市	Z29	737	藤原 明美	越前町		2029	西川 和孝	高知市	Qランナーズ
944	武田 桂子	南国市	Z29	740	川口 環	愛媛県	福DON	2031	井上 富夫	土佐町	石田軍団
945	宮崎 弥沙	高知市		754	渡辺 照美	愛媛県		2035	西込 大吾	高知市	
969	藤原 麻由	中土佐町	森林組合	758	長原 優子	四万十市		2037	三ツ井琢也	愛媛県	新居浜楽走会
983	井上 恵美	高知市		760	北川 景子	四万十市		2062	西本 寛	南国市	
⑧50歳～59歳 女子の部				787	渡部 美和	愛媛県		2067	山中 友喜	宿毛市	
147	明神 美紀	高知市		789	三浦賀代美	土佐清水市		2075	高橋 秀樹	高知市	
290	岡島 由紀	四万十市		816	瀬古 高味	高知市		2076	秋山 知範	高知市	まるRC
312	田内 陽子	愛媛県		836	式地ちづこ	土佐町		2078	土田 敬人	愛媛県	吉永HLDGS
315	本吉 絵美	高知市		863	胡麻崎万莉	高知市		2082	市川 雄将	土佐市	
337	松浦波津子	愛媛県		883	野村久美子	黒潮町		2115	清家惣太郎	愛媛県	
406	三谷 庸代	南国市	MUM.S	899	山崎 貴子	高知市		2127	佐藤 貴信	香川県	
414	下元恵理子	高知市	こじま眼科	938	牧本 静	土佐清水市	糸すかろご	2133	濱口 朝人	日高村	日高ゆるラン部
449	井上 尚子	高知市						2141	野村 勇樹	四万十市	
467	近森 佳也	宿毛市						2144	菊池 悟	栃木県	

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
2148	眞邊 宣臣	高知市	特養白寿荘	⑭60歳～69歳 男子の部				⑯39歳以下 女子の部			
2170	石見 北斗	四万十市		2025	石原 裕	島根県	奥出雲陸協	2021	二宮 歩美	愛媛県	
2186	細川 孝行	香南市		2038	中平 伸幸	四万十町	大正郵便局	2065	西森 樹里	高知市	高知県庁
2192	北村 征穂	高知市		2043	谷口 博哉	徳島県	チームテル	2071	竹内 七星	高知市	
2212	京嶋 政彦	四万十市		2051	大林 聖寛	兵庫県		2080	久米 美和	香川県	香川RC遊
2218	石田 計志	高知市	キートス	2052	堀田 雅	京都府		2081	宮脇 麻湖	香美市	
2259	前川 孝博	愛媛県	黒猫178	2057	柳澤 昌純	愛媛県	まいな倶楽部	2110	古川 夏羽	愛媛県	
2279	武山 和弘	高知市	高知鏡川病院	2060	谷 正義	高知市		2111	有光 香織	安芸市	
2285	沢近 博次	愛媛県	立間愛走会	2066	増田 幸一	宿毛市		2126	川崎 有加	岡山県	
2286	今村 真	土佐清水市		2069	西井 康	四万十町		2138	川田 芽生	四万十市	
2307	小松 立奈	高知市		2077	田村 隆夫	安芸市	土佐鶴	2142	谷崎 陽菜	四万十市	
2323	福岡 和也	高知市		2090	郷畑 和久	四万十市	四万十	2152	矢野 百加	高知市	
2325	高尾 真也	高知市		2094	三好 覚	愛媛県		2156	島村奈都実	高知市	
2343	鎌倉 利充	高知市	Z29	2096	小柳 頼正	東京都	YKクラブ	2162	栗林 睦	いの町	
2346	前田 和幸	四万十市	エステバン	2104	松岡 栄二	宿毛市		2165	大崎 香奈	宿毛市	
2355	石川 大地	高知市		2109	武田 佳道	四万十市		2166	澤田 志穂	宿毛市	
2357	谷岡 航太	宿毛市		2112	三浦 健志	高知市	チーム泪橋	2174	穴澤 知佳	土佐清水市	
2360	實藤 拓也	宿毛市		2113	津野 新二	高知市	チーム泪橋	2178	広瀬 愛美	愛媛県	
2364	弘田 寿栄	高知市		2116	笹岡 英樹	いの町	シリーズ	2184	濱田 麻乃	南国市	
2367	長崎 正孝	愛媛県		2118	辻 久直	愛知県		2200	中川 歩美	愛媛県	
⑬50歳～59歳 男子の部				2120	元親 裕志	土佐市		2202	前田 美樹	愛媛県	チームひまわり
2016	戸田 英雄	岡山県	SOJAHS	2125	鈴木 章博	高知市	NTT西日本	2206	松村みなみ	岡山県	
2017	加藤 崇	愛媛県	川之江T&F	2151	菊谷 実	神奈川県	南山AC	2210	小松加奈子	高知市	
2020	小野 善正	愛媛県	新居浜柔走会	2163	川島 義之	宿毛市		2216	小野 桃佳	愛媛県	
2022	次家 洋明	愛媛県	ストーム陸上部	2164	横山 文彦	宿毛市		2222	濱中 梢	黒潮町	
2023	山本 英明	四万十市	泉建設工業 株	2173	植田 久幸	北川村		2244	三好 朋美	愛媛県	
2026	中村 義人	愛媛県	浅田組RC	2176	浜田 俊二	四万十市		2251	津田 薫	中土佐町	
2030	鎌田 真吾	愛媛県	鎌田工業	2185	村山 雅男	栃木県		2260	アモンアビヤ	津野町	
2032	渡邊 徳仁	本山町	石田軍団	2188	宇佐 克之	高知市	高坂設備	2272	中内 彩鈴	高知市	
2033	上岡 正典	四万十市	走援隊	2196	亀谷 喜夫	土佐清水市		2290	門脇菜由子	土佐市	
2034	岡井 崇	愛媛県	オカランクラブ	2217	森田 聖一	土佐市		2291	織田 夏綺	高知市	
2039	平田 博史	愛媛県	野村体協	2225	高本 邦広	愛媛県		2292	今津 良江	高知市	ベストイー高知
2040	秋山 博伸	愛媛県		2230	宇賀 孝司	高知市	チーム タボ	2295	土江 響	香川県	
2041	中村 一木	高知市	高知MMC	2231	梅迫 久男	広島県		2301	浅井 千晶	土佐清水市	
2042	伊藤 一也	愛媛県	富士枝塾	2234	平岡 正志	愛媛県		2304	森岡 美帆	香南市	
2047	今城 紀夫	宿毛市		2236	山下 道孝	愛媛県		2306	田村 小春	高知市	
2048	山崎 健一	高知市	シリーズバー	2255	坂部 年宣	愛媛県	リキちゃんず	2313	谷井 理奈	高知市	
2049	今津 豊生	愛媛県	宇和島陸協	2256	中越 靖	橋原町		2314	小川なつき	土佐清水市	
2055	下村 拓男	津野町	泉建設工業	2258	上田 幸雄	高知市		2318	島岡 礼奈	高知市	
2061	酒井 敏行	愛媛県		2262	本田 禎弥	香美市	香美堂施術院	2320	宇田見陽菜	四万十市	
2063	横山 史朗	香川県	丸亀市役所	2275	式地 健男	土佐町		2326	櫻木 真由	四万十市	
2064	宮崎 幸喜	愛媛県	伊方のどぶ鼠	2280	吉井 太一	いの町	春野闘魂会	2330	高橋 七海	津野町	
2070	飯谷 博之	土佐清水市		2282	澤近 安紀	宿毛市		2336	佐竹 彩綺	四万十市	健康第一運動部
2079	宮内 正登	愛媛県		2332	野本 幸弘	愛媛県		2342	古本 敦子	奈良県	
2091	林 一夫	香南市		2338	堀部 寛	高知市		2351	山下希衣子	四万十市	
2095	秋津 守	香美市	SNETRC	2352	松田 正俊	土佐清水市		2354	下元 愛子	高知市	久光製薬
2101	洲上 伸一	宿毛市	幡多けんみん	2361	山岡 敏樹	宿毛市		2368	長崎 泉水	愛媛県	
2103	小俣 識	宿毛市		2365	菊池 茂	愛媛県	トレイルラン	⑰40歳～49歳 女子の部			
2105	二神 和之	宿毛市		⑱70歳以上 男子の部				2027	植田 慶子	香川県	香川RC遊
2106	吉松 宏文	宿毛市	チームナッソ	2044	北澤 正孝	静岡県	気賀高陸上OB	2046	西田 和代	愛媛県	
2108	和田 克哉	宿毛市		2054	松本 一之	京都府	青春の息吹	2050	山口亜希子	兵庫県	
2114	西山 充	高知市	高知大学	2056	西脇 正美	兵庫県	すばる六甲	2072	次家かおり	愛媛県	ストーム陸上部
2124	佐久間和久	愛媛県		2058	馬込 和明	東京都	マゴメ	2087	松田 理吏	須崎市	もりはた小児科
2135	松田 将治	高知市	ビートさ自転車	2074	有馬 雅文	香川県	香川RC遊	2092	新谷しおり	香美市	
2146	杉尾 正保	愛媛県		2086	松田 正	高知市		2097	小川 真美	愛媛県	
2150	高橋 泉	香南市		2089	森本 健一	高知市	まるランニング	2128	高尾 京子	愛媛県	
2155	飛崎 卓也	高知市		2117	梶田 高弘	愛媛県		2129	沖本 幸	土佐清水市	
2198	池田 清	高知市		2157	山口 昌吾	鳥取県	米子ミニテニス	2130	牟田 忍	香美市	
2215	中島 文明	高知市		2159	上岡 聖司	中土佐町		2136	奥田 美保	高知市	たれた
2219	西内 淳	高知市	Monkey	2171	大田 忠彰	宿毛市		2140	根津由利香	愛媛県	ヒマワリ
2228	坂口 博彦	高知市	坂口家	2204	塩田 哲夫	高知市	高知FRC	2149	橋田 節子	須崎市	ますますくん
2245	村岡 史之	高知市		2223	柴岡 豊	宿毛市		2153	西森万里子	高知市	
2249	三島 康生	高知市	土佐AC	2269	濱田 幸延	安芸市		2161	和泉 萌	室戸市	ノースリーブス
2257	豊永 純也	南国市		2281	長谷川耕二郎	香南市	野市町愛陸会	2179	石元 瑠美	高知市	
2265	浜田 耕示	愛媛県		2283	中岸 甫	大阪府		2180	前川 由巳	愛媛県	黒猫178
2277	大野 陽助	高知市	自営業	2284	宮野 末光	東京都		2182	高橋 裕子	高知市	
2294	三吉 規文	四万十市		2297	小南 君友	東京都		2201	三谷 洋子	いの町	
2303	藤田 豊	高知市		2328	小松 敬典	安芸市	チームすり足	2213	岡村 愛	四万十市	
2329	今野 充彦	四万十市		2334	亀井 克應	愛媛県	石田軍団	2220	源田 陽子	高知市	きんろう病院
2339	西岡 良一	香美市		2345	深瀬 浩隆	高知市	みくにハイヤー	2221	近澤 舞	宿毛市	
								2232	前田 真弓	香川県	

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
2241	千頭 真理	高知市	チカミ	2131	宮崎 寿	高知市		3043	久保 純斗	宿毛市	咸陽小学校
2246	稲口めぐみ	愛媛県		2143	佐藤 福	愛媛県	福DON	3047	岡 圭吾	愛媛県	湯築小学校
2248	菊池 美帆	栃木県		2158	中田 佳子	高知市		3052	和田 吉平	高知市	新堀剣道クラブ
2263	山崎かおり	四万十市		2172	岡 美幸	愛媛県		3074	牟田 浩人	香美市	
2270	西田 昌代	愛媛県	愛南町	2177	横島美智子	高知市		3075	上岡 斗真	四万十市	かみおか接骨院
2274	山口さやか	高知市		2187	谷 彰子	高知市		3088	宮地 冬梧	土佐清水市	
2289	保科 若子	高知市	ジブラルタ生命	2191	中西 千夏	高知市		3094	石田 壮	東京都	
2296	土江 望	香川県		2197	亀谷 祥代	土佐清水市		3100	北川颯一郎	中土佐町	とさ自由学校
2310	小松麻里香	高知市		2224	宮川 信子	黒潮町		3115	高橋 新	高知市	
2311	竹村 千夏	安田町		2227	戸田 悦代	高知市		3126	中山 太智	高知市	大津小学校
2315	土田 容子	愛媛県		2235	吉村千登勢	土佐清水市		3132	東岸広太郎	宿毛市	宿毛小学校
2321	岡 有紀	土佐市	岡家	2243	清水 紀子	愛媛県		3133	千頭 永	高知市	チカミ
2322	尾崎 季久	四万十市	ももいろ苦労婆	2253	西井 知子	四万十町		3144	濱田 克	南国市	
2333	宮島 香	京都府	ドゥリムトン村	2254	浜田 安子	高知市		3151	徳田 快	愛媛県	椿小学校
2337	佐竹久美子	香川県	Z29	2268	濱田 文子	安芸市		3157	三好 隆翔	愛媛県	
2350	辻 未萌	四万十市	幡多けんみん	2287	西川 祥子	愛媛県		3180	乃村 亮範	香川県	
2370	吉田さゆり	愛媛県		2293	三浦智恵美	愛媛県		3186	野口湊大朗	高知市	
⑱50歳～59歳 女子の部				2300	山本由利子	香川県		3203	大野 律季	香川県	
2059	成岡佳代子	高知市	高知さくら	2302	安岡祐三子	南国市		3210	谷岡 昌季	宿毛市	
2088	堀内 愛貴	宿毛市		2309	長谷川由佳梨	愛媛県		3212	山下 稜太	宿毛市	
2093	大澤伊早子	高知市	大同生命	2319	松木由貴美	南国市		3213	正岡 夢現	宿毛市	
2098	國澤 里絵	高知市		4 70歳以上 女子の部				3217	橋本 幸兎	宿毛市	
2121	芝 幸子	愛媛県		2085	太田 芳子	須崎市	高知さくら	3230	黒萩 大翔	宿毛市	
2122	藤原 佐代	四万十市		2099	橋詰 睦	高知市		3247	金村 瀧生	宿毛市	
2132	竹崎まりえ	佐川町		2181	室塚 祥子	石川県		3250	武内 思樹	宿毛市	
2134	高根 裕子	高知市		2240	今井 陽子	高知市		3260	伊藤 煌哉	宿毛市	
2139	野間 美枝	愛媛県		2299	清家 恵子	愛媛県		3262	岡山 琥徹	宿毛市	新極真会三好道場
2145	谷岡 さち	中土佐町		2312	宇都宮久子	福岡県		㉓小学生5・6年生 男子の部			
2147	藤堂 ゆり	高知市		2335	西田 益子	愛媛県		3005	田邊 駿走	高知市	田邊塾
2154	飛崎 志保	高知市		2Kmの部				3008	武田悠之介	四万十町	窪川SC
2160	山本 千恵	愛媛県		㉒小学生1・2年生 男子の部				3009	島崎 一哲	四万十町	窪川SC
2168	板垣 朱美	宿毛市		3040	島崎 哲太	四万十町	窪川SC	3010	池田 悠真	黒潮町	入野小学校
2175	中山 睦	高知市		3046	上田恭ノ介	南国市	まほろば南国	3012	在間 悠翔	愛媛県	グランツAC
2183	岡村 真紀	高知市		3051	野村 結平	奈半利町		3013	中野 裕輝	宿毛市	宿毛小学校
2189	宇佐グレースィーナ	高知市	サウスブリーズ	3069	グダー二輝雅	四万十市	中村小学校	3014	川村 晴琉	四万十市	中村小学校
2193	中山 衣代	香川県		3071	酒井 陽向	愛媛県		3016	橋本 陽呂	愛媛県	天神小学校
2195	北村紀代子	高知市		3084	岡 紗久翔	土佐市	岡家	3017	大島 遥	黒潮町	南郷小学校
2203	酒井 千佳	高知市		3093	三ツ井 翔	愛媛県	東予瀬戸内B	3020	畠山 晴斗	宿毛市	
2205	関 佳子	高知市		3095	佐竹 時和	高知市	RUN太郎	3023	蓮本 瑠偉	愛媛県	平城小学校
2208	鎌田さおり	土佐市		3106	吉村 心月	土佐清水市	清水小学校	3025	嶋山イザナ新之助	宿毛市	宿毛さびなこボレーズ
2211	宮岡 利恵	愛媛県		3112	山本 湊久	愛媛県		3026	近澤 成彪	宿毛市	咸陽小学校
2214	三宮麻由子	高知市		3117	上岡 晴真	四万十市	かみおか接骨院	3029	西森 健蔵	高知市	池クラブ
2226	竹中 由美	須崎市		3123	東 寛人	愛媛県		3030	谷 徠白	四万十市	東山小学校
2229	坂口 麻紀	高知市	坂口家	3138	藤本 蒼士	宿毛市		3038	黒萩 創太	宿毛市	
2237	影山 久美	高知市		3146	田村 睦誠	高知市		3041	橋本 瑳来	愛媛県	天神小学校
2238	山崎 由美	津野町		3154	中平 絢心	四万十市	中村小学校	3044	有田 音生	宿毛市	
2239	間城 佳代	高知市	マウンテン	3158	三好 瑛翔	愛媛県		3059	桑山 凜央	愛媛県	家串小学校
2242	西森 充代	佐川町		3160	寺田 翔磨	四万十市		3062	山中 類意	宿毛市	
2261	名本 啓子	愛媛県		3164	森田 峻叶	愛媛県	小野小学校	3063	澤田 龍	宿毛市	
2264	浜田 裕子	愛媛県		3165	國常 由暁	いの町		3092	三ツ井 一	愛媛県	東予瀬戸内B
2266	永野 美歌	土佐清水市		3168	河村 成起	いの町		3127	中山 遥登	高知市	大津小学校
2267	竹内葉須美	愛媛県		3190	門場 英司	高知市	神田小学校	3215	原 悠真	宿毛市	
2271	近森 公	高知市		3197	西村 朔	愛媛県		3222	三松 一輝	宿毛市	
2273	池本 智子	高知市		3200	近森 敬心	南国市		3228	近澤 蓮翔	宿毛市	
2276	小川 あき	高知市		3219	東岸万次郎	宿毛市	宿毛小学校	3240	山岡 勇翔	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ
2298	豊田 真紀	東京都		3223	森下 月翔	宿毛市		3244	佐田太滋郎	宿毛市	
2316	藤原 真智	高知市		3245	佐田昇三郎	宿毛市		3257	島内 陽臣	宿毛市	
2324	半田 香	高知市		3263	岡山 菜太	宿毛市	新極真会三好道場	㉔中学生 男子の部			
2327	小松 仁美	高知市		㉒小学生3・4年生 男子の部				3001	小山 颯友	愛媛県	愛南陸上倶楽部
2341	藤田 美保	高知市		3015	田邊 凌都	高知市	田邊塾	3002	田村 公	愛媛県	愛媛RA
2344	井上 美加	高知市		3018	村上 稜太	黒潮町	大方JAC	3042	森 泰仁	高知市	大津中学校
2347	竹村 直子	南国市		3019	橋口 洸那	愛媛県	愛媛RA	3045	有田 楽空	宿毛市	
2356	岡本さゆり	香美市		3024	池田 航大	黒潮町	入野小学校	3067	佐竹 星南	高知市	RUN太郎
2362	山岡 理奈	宿毛市		3027	上田隆ノ介	南国市	まほろば南国	3079	大澤 仁	高知市	
2363	清水 美奈	宿毛市		3036	大橋 綾斗	愛媛県	飯岡小学校	3111	前川 孝明	愛媛県	黒猫178
2366	池田 裕江	愛媛県		㉓小学生5・6年生 男子の部				3139	安岡 良真	四万十市	
2369	長崎 合子	愛媛県		3015	田邊 凌都	高知市	田邊塾	3178	涌井 樹	四万十市	
㉑60歳～69歳 女子の部				3018	村上 稜太	黒潮町	大方JAC	3234	瀧口 奏心	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ
2068	新堂コタハあび	愛媛県	♪新ドン屋♪	3019	橋口 洸那	愛媛県	愛媛RA	3235	山岡 海博	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ
2073	中矢 裕子	愛媛県		3024	池田 航大	黒潮町	入野小学校	3236	森川 陽博	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ
2100	岩崎早百合	愛媛県	愛南かつおSC	3027	上田隆ノ介	南国市	まほろば南国	3237	鈴木 陽真	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ

No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属	No.	氏名	都道府県	所属
3238	渡辺 維吹	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ	3195	島崎 美波	香南市		3070	酒井 莉紗	愛媛県	
3239	斉藤 凪音	宿毛市	宿毛ソフトボールクラブ	3204	國常 律香	いの町		3073	牟田 恵	香美市	
3243	佐田陽汰郎	宿毛市		3211	山下 莉穂	宿毛市		3083	濱田由希子	高知市	
3251	澤田 燎	宿毛市		3214	正岡 夢萌	宿毛市		3089	奥田 聡美	大月町	
3270	中村 柚月	愛媛県	愛南陸上倶楽部	3248	金村 咲那	宿毛市		3091	橋本 紀江	山口県	
㉕一般 男子の部				3252	澤田 咲花	宿毛市		3116	上岡 真衣	四万十市	かみおか接骨院
3003	上田 隆一	南国市	ミロク製作所	3253	浜田 京果	宿毛市		3121	戸田 里香	岡山県	チームシナモン
3004	佐藤 大樹	愛媛県	ATF	3255	森下 恵名	宿毛市		3128	平田 陽日	愛媛県	
3006	山本 太郎	四万十市	木俣病院	3266	永澤 紬	四万十市	中村JAC	3134	伊藤麻友実	愛媛県	
3007	岡 英明	愛媛県	松山赤十字病院	㉗小学生3・4年生 女子の部				3135	北岡 磨依	土佐市	
3011	野村 光平	奈半利町		3022	櫻木 麻陽	愛媛県		3143	宇賀 早苗	高知市	チーム タボ
3021	石野 純平	香南市		3033	藤内 望羽	愛媛県	愛媛RA	3145	池内 千恵	四万十市	
3028	宇都宮健二	愛媛県		3034	田村 凜華	高知市		3152	宮内 幸子	愛媛県	
3031	伊与田遥輝	四万十市	かみおか接骨院	3050	野村 音葉	奈半利町		3162	岡本 愛	いの町	
3048	佐竹 穰	高知市	RUN太郎	3054	桑山 羽奈	愛媛県	家申小学校	3170	松本 和子	土佐市	
3053	平林 史年	愛媛県		3061	柏原 美都	香川県	飯山北小	3173	小柳 明美	東京都	YKクラブ
3060	中西 司	須崎市		3064	涌井 光	四万十市		3174	松下 愛	四万十市	
3076	弘瀬 伸一	四万十市		3072	松下ひかり	四万十市	中村JAC	3176	井上 往美	愛媛県	
3078	高繁 伸行	高知市	たれも	3087	市原 花帆	宿毛市	宿毛JAC	3179	乃村 清子	香川県	
3080	平井 和哉	高知市		3090	奥田ひまり	大月町	大月小学校	3181	川村 眞由	高知市	
3086	井上 貴博	愛媛県	アボトライ	3099	谷 妃叶	四万十市	東山小学校	3183	岡林 千恵	土佐清水市	
3101	多田 翼	四万十市		3130	東 小晴	愛媛県		3184	岡林ちあき	土佐清水市	
3102	高瀬 晶啓	四万十町		3137	藤本 理希	宿毛市		3185	野口杏里佐	高知市	アットリーチェ
3109	石建 広樹	高知市		3147	松本 花枝	土佐市		3193	島崎 二三	香南市	
3113	鎌田 和宏	愛媛県	じいじいず	3150	山口 稀子	愛媛県	椿小学校	3196	西村 愛	愛媛県	
3114	吉村 健二	土佐清水市		3182	宮島 一摩	京都府	ドゥリムトン村	3198	近森 路世	南国市	
3118	宮脇 智也	香美市		3192	藍原 鈴	高知市		3201	松田 幸恵	愛媛県	
3120	加藤 建也	高知市		3199	近森 奏美	南国市		3206	河村 彩	いの町	
3124	田村 英司	愛媛県	チーム蒲公英	3216	原 綾花	宿毛市		3207	清水 明子	四万十市	
3125	和田 拓馬	高知市		3218	桑原 千英	宿毛市		3209	明神亜有子	津野町	
3129	尾上 博和	愛媛県	夢・たまご	3224	森下 心葵	宿毛市		3221	三松明日香	宿毛市	
3131	米澤 一朗	四万十市		3225	松岡 嬉宝	宿毛市		3227	上岡 芳子	宿毛市	
3136	藤本 英	宿毛市		3233	谷 桜羽	宿毛市	宿毛JAC	3232	大畑 凜夏	宿毛市	
3141	中西 優太	愛媛県		3241	大畑 慧夏	宿毛市		3242	佐田 暁子	宿毛市	
3153	中平 隆善	四万十市		3264	竹中里央梨	宿毛市					
3159	寺田 勇氣	四万十市		3265	永澤 柚陽	四万十市	中村JAC				
3161	寺田 洋一	宿毛市		㉘小学生5・6年生 女子の部							
3166	渡辺 敏行	四万十市		3032	多田つくみ	四万十市	具同小学校				
3171	宮島 宏幸	京都府	ドゥリムトン村	3037	神足 実那	愛媛県	北山崎小学校				
3172	花岡 謙介	四万十市	四万十ランナー	3055	西村 楓	四万十市	中村小学校				
3177	涌井 流	四万十市		3066	西山 依里	高知市					
3188	安岡 晃	四万十市		3068	岡崎 美貴	四万十市	大方JAC				
3189	門場 健太	高知市		3082	中村 翠	愛媛県	近永小学校				
3191	藍原 正喜	高知市		3096	石建 咲智	高知市					
3205	河村 英行	いの町		3104	東 千賀	愛媛県					
3208	都関 康大	香南市	自営業	3105	三吉 花奈	四万十市					
3220	東岸林太郎	宿毛市	株式会社フィード・ワン	3149	西川 杏	高知市					
3229	黒萩光太郎	宿毛市		3156	三好優芽那	愛媛県					
3249	武内世偉助	宿毛市		3175	松下 凜	四万十市	具同小学校				
3256	島内 順一	宿毛市		3194	島崎 美雨	香南市					
3261	岡山 倫大	宿毛市	新極真会三好道場	3202	松田 紬	愛媛県					
㉙小学生1・2年生 女子の部				3226	松岡 美宝	宿毛市					
3049	柏原 蒔	香川県	飯山北小	3246	金村 優杏	宿毛市					
3057	櫻木 麻葵	愛媛県		3254	森下 真帆	宿毛市					
3058	大橋 一華	愛媛県	飯岡小学校	3259	伊藤希乃歌	宿毛市					
3081	平井 美結	高知市		3269	西 陽彩	土佐市	クラブとさ				
3085	平林 澪	愛媛県		3271	中村 月姫	愛媛県	愛南陸上倶楽部				
3097	本田 実也	四万十市	中村小学校	㉚中学生 女子の部							
3098	本田 実都	四万十市	中村小学校	3035	奥田こころ	大月町	大月中学校				
3103	高瀬 真帆	四万十町		3077	弘瀬妃奈乃	四万十市					
3107	飯谷 優里	土佐清水市	清水小学校	3140	安岡 朋映	四万十市					
3108	川村 莉央	四万十市	中村小学校	3231	大畑 輝河	宿毛市	宿毛JAC				
3119	宮脇 茜	香美市		3258	伊藤 綾乃	宿毛市					
3122	戸田真結子	岡山県	チームシナモン	3267	島内 陽菜	四万十市					
3142	中西 梨乃	愛媛県		3268	西 陽菜乃	土佐市	クラブとさ				
3148	近田 日奈	愛媛県		㉛一般 女子の部							
3155	瀬戸口紗夏	香美市	片地小学校	3039	大島 照子	黒潮町					
3163	岡本 希子	いの町		3056	渡部小百合	愛媛県					
3167	渡辺 涼葉	四万十市		3065	西山 智子	高知市					
3169	原野 乃愛	四万十市	東山小学校								
3187	野口万里子	高知市									



参加者データ

種目別データ

種目		人数		
ハーフの部	①39歳以下 男子の部	212	988	
	②40歳～49歳 男子の部	216		
	③50歳～59歳 男子の部	214		
	④60歳～69歳 男子の部	106		
	⑤70歳以上 男子の部	32		
	⑥39歳以下 女子の部	71		
	⑦40歳～49歳 女子の部	60		
	⑧50歳～59歳 女子の部	54		
	⑨60歳～69歳 女子の部	23		
	⑩70歳以上 女子の部	0		
10 km の部	⑪39歳以下 男子の部	46	370	
	⑫40歳～49歳 男子の部	41		
	⑬50歳～59歳 男子の部	49		
	⑭60歳～69歳 男子の部	47		
	⑮70歳以上 男子の部	21		
	⑯39歳以下 女子の部	46		
	⑰40歳～49歳 女子の部	40		
	⑱50歳～59歳 女子の部	49		
	⑲60歳～69歳 女子の部	24		
	⑳70歳以上 女子の部	7		
2 km の部	㉑小学生1・2年生 男子の部	28	271	
	㉒小学生3・4年生 男子の部	33		
	㉓小学生5・6年生 男子の部	29		
	㉔中学生 男子の部	18		
	㉕一般 男子の部	45		
	㉖小学生1・2年生 女子の部	28		
	㉗小学生3・4年生 女子の部	26		
	㉘小学生5・6年生 女子の部	20		
	㉙中学生 女子の部	7		
	㉚一般 女子の部	37		
合計		1,629		

都道府県別データ

都道府県名	合計	男	女
北海道	3	2	1
栃木県	3	2	1
群馬県	3	2	1
埼玉県	1	1	
東京都	16	12	4
神奈川県	2	2	
石川県	2	1	1
岐阜県	2	2	
静岡県	1	1	
愛知県	3	3	
三重県	1	1	
京都府	6	4	2
大阪府	7	6	1
兵庫県	6	5	1
奈良県	5	3	2
鳥取県	1	1	
島根県	2	2	
岡山県	16	11	5
広島県	6	5	1
山口県	3	2	1
徳島県	7	6	1
香川県	48	35	13
愛媛県	386	276	110
高知県	1,090	746	344
福岡県	5	2	3
佐賀県	1	1	
熊本県	1	1	
大分県	1	1	
宮崎県	1	1	
合計	1,629	1,137	492

県内市町村別集計

市区町村名	合計	男	女
いの町	33	23	10
安芸市	16	11	5
安田町	3	2	1
越知町	4	1	3
芸西村	4	4	
香南市	31	25	6
香美市	23	15	8
高知市	424	288	136
黒潮町	28	21	7
佐川町	12	8	4
三原村	1		1
四万十市	142	84	58
四万十町	17	13	4
室戸市	5	4	1
宿毛市	136	99	37
須崎市	19	13	6
大月町	9	5	4
大川村	3	3	
大豊町	1	1	
中土佐町	10	5	5
津野町	8	3	5
田野町	1	1	
土佐市	40	29	11
土佐清水市	37	21	16
土佐町	4	3	1
奈半利町	4	2	2
南国市	59	46	13
日高村	7	7	
北川村	1	1	
本山町	6	6	
橋原町	2	2	
合計	1,090	746	344

協和道路(株) 宿毛出張所

所長 畦 裕 次

〒788-0012 高知県宿毛市高砂4-19
TEL 0880-65-8823 FAX 0880-65-6871

mizuno® スポーツ用品・学校教材・体育器具・カップ

スポーツ ショップ 夕ニモト

高知県宿毛市長田町1-5 TEL (0880) 63-5665
FAX (0880) 63-5808

幡西道路建設株式会社

代表取締役 西 岡 征 記

本 社	〒788-0012 高知県宿毛市高砂4-25	TEL 0880-65-8681	FAX 0880-65-6802
	技術管理試験室	TEL 0880-66-0317	
高知営業所	〒780-8023 高知県高知市六泉寺町101番地4	TEL 088-834-5330	FAX 088-856-5513
東部営業所	〒781-6441 高知県安芸郡北川村野友甲11-1	TEL 0887-38-7339	FAX 0887-38-7340

宿毛で一番親切でやさしい 安心ホテルです

ホテルあさひ

〒788-0012 高知県宿毛市高砂7-12
TEL (0880) 65-6707 FAX (0880) 65-6628
<http://www.hotelasahi.co.jp/>

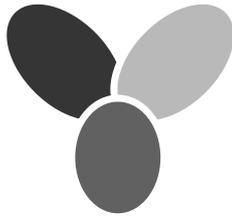


HOTEL

マツヤ

〒788-0000 高知県宿毛市宿毛5343-10
TEL 0880-63-1185 FAX 0880-63-1991 <http://www.hotel-matsuya.co.jp>

★ さくら観光ハイヤー ☎ (0880) 63-2116(代)



YAMASHITA

建築・設計・施工

(有)ヤマシタ工業

〒788-0003 高知県宿毛市幸町3-1

TEL (0880) 63-2511 FAX (0880) 63-2506

官公需適格組合員

文房具も、オフィス家具も！

保育用品 遊具 学校教材 教育図書
OA機器 文具 防災用品 介護用品
ギフト その他各種取扱

SEIKODO



有限会社 西光堂

宿毛市中央5丁目1-6

TEL. 0880-63-1366

株式会社 長尾ガス

〒788-0001 高知県宿毛市中央7丁目2番34号

TEL (0880) 63-2183(代) FAX (0880) 63-0210

和田工場 〒788-0052 高知県宿毛市和田3991
TEL (0880) 63-3371

四国電力認定工事店・電気工事設計施工・電気温水器サービス店

(有) 岩崎電工

〒788-0001 高知県宿毛市中央1-2-23

TEL (0880) 63-2941 FAX (0880) 63-4623

土佐のおもてなし

まなべ旅館

☎0880-63-3408

〒788-0009 高知県宿毛市駅東町3丁目302番

- 地元の食材を使った家庭料理
- 全室和室、バス・トイレ付
- 洗濯・乾燥機あり。駐車場無料。
- 近くにコンビニ・薬店・スーパー有

山下博文 司法書士事務所

〒788-0003 高知県宿毛市幸町3-8
TEL (0880) 63-5568 FAX (0880) 63-5569

★ 高速バス ★

予約制全席指定・禁煙

宿毛・四万十 ↔ 三宮・大阪・京都

しまんとブルーライナー

3列独立シート・
トイレ付き車両で
ゆったり、安心

幡多地域からの
貸切バス・高速バスは

高知西南交通株式会社
四万十市佐岡434-1 TEL0880-34-1266

日本郵便株式会社

宿毛郵便局 宿毛西町郵便局 宿毛幸郵便局 平田郵便局 片島郵便局 母島郵便局
橋上郵便局 小筑紫郵便局 三原郵便局 大月郵便局 古満目郵便局 柏島郵便局
橘浦郵便局 姫ノ井郵便局 月灘郵便局 西泊郵便局



快適を結ぶ

有限会社 伊与田設備

〒788-0273 高知県宿毛市小筑紫町福良63-1
TEL 0880-79-5500 FAX 0880-79-5501
E-mail:kiyota@ca.pikara.ne.jp



秋沢ホテル

— 味覚と人情 —

〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43

☎0120-63-2129

<http://www.akisawa.com>

株式会社 秋沢ホテル
TEL 0880-63-2129
FAX 0880-63-0054
E-mail:info@akisawa.com



お食事処

菜再

旬のおもてなし

Japanese Dining SaiSai

増田商事株式会社

【本社】

〒788-0013 高知県宿毛市片島8-23
TEL(0880)65-8144(代表)
FAX(0880)65-7082

【高知支店】

〒780-0825 高知県高知市農人町5-23
TEL(088)883-7171(代表)
FAX(088)883-7358

高い技術と信頼性を協力をバックアップします。

(有)国沢パーツフィーダ

〒788-0014 高知県宿毛市大島15-22-48号
TEL 0880-65-6129 FAX 0880-65-6650

楽しく走ろこ〜

自動車総合整備

走る貴女は美しい!

東兄弟自動車工業

〒788-0032 高知県宿毛市錦1086-3
TEL (0880)63-3669 FAX (0880)63-3634

Boulangerie Yamasakiya

山崎屋パン店

〒788-0010 高知県宿毛市駅前町1丁目901-2
TEL 0880-63-3088

中西とほる 税理士事務所

〒788-0001 高知県宿毛市中央7-4-9
TEL(0880)63-2772 FAX(0880)63-2763

車検・钣金・塗装

(株)山陸自動車工業



CAR REPAIR SHOP YAMARIKU

〒788-0052 高知県宿毛市和田822-3
TEL(0880)63-0066(代) FAX(0880)63-3275

高知新聞・朝日新聞・日本経済新聞

(有)田村新聞店

〒788-0001 高知県宿毛市中央1丁目5番10号
TEL(0880)63-2644



Katashima

(株)カタシマクリエーション

〒788-0012 高知県宿毛市高砂11番15号
TEL0880-65-7221 FAX0880-65-7058 <http://www.katashima.com>

JForest

宿毛市森林組合

〒788-0052 高知県宿毛市和田1244番地1
TEL(0880)63-3151 FAX(0880)63-3152
E-mail sukusin@minos.ocn.ne.jp

N's Group



高知県宿毛市中央6-3-20 Phone: 0880-63-3849



BUSINESS & AMENITY

ホテルアバン宿毛

HOTEL AVAN SUKUMO

〒788-0000 高知県宿毛市宿毛1108
TEL (0880) 63-1180 FAX (0880) 63-1198
URL <http://www.avan-sukumo.com>

奥谷整形外科

院長 奥谷 陽一

高知県宿毛市駅前町2-703 TEL (0880) 63-1202



insurance peace

保険のピース

株式会社 ピース

【本店】 〒787-0033 高知県四万十市中村大橋通7-12-17
TEL (0880) 34-2352 FAX (0880) 34-2363

【宿毛支店】 〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内2214-13
TEL (0880) 66-1318 FAX (0880) 66-1316

金属部品加工・事務機器販売・LED蛍光灯販売



高知旭光精工株式会社

ご用命は…

〒788-0783

高知県宿毛市平田町戸内字扇3433-18

TEL (0880) 66-2421

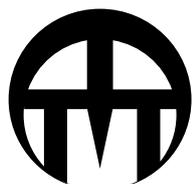
FAX (0880) 66-2422



オフィス、環境。
そのすべてに。bizhub



KONICA MINOLTA



TAKEMURA

竹村産業(株)

〒788-0001 高知県宿毛市中央2丁目2-1

TEL (0880) 63-3118



海産物 卸問屋 合資 会社



中野海産

〒788-0013 高知県宿毛市片島4-70

TEL (0880) 65-8308 (店) TEL (0880) 65-8768 (加工場)

FAX (0880) 65-5820

平田電業(有)

〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内1667

TEL (0880) 66-0254 FAX (0880) 66-1313



新車販売・中古車販売・車検・点検・保険などお気軽に相談下さい。

(有)アリーナ幡多西南

【本社】高知県幡多郡三原村来栖野386-1 【宿毛営業所】高知県宿毛市和田1593-1

TEL (0880) 46-2216 TEL (0880) 62-0255

私たちは宿毛マラソンを応援しています

宿毛地区電気工事業組合

司法書士 岡本清平事務所

〒788-0009 高知県宿毛市駅東町4丁目709番地

TEL (0880) 62-0156 FAX (0880) 62-0158

KIKUCHI
coral

珊瑚・貴金属・真珠

菊地珊瑚(株)

〒788-0014 高知県宿毛市大島9-9 TEL (0880) 65-8230 FAX (0880) 65-8239
E-mail kiku@mb.gallery.ne.jp URL <http://www.4riki.com/cont/kikuchi>

ケーブルテレビ・インターネット

SWAN tv

西南地域ネットワーク株式会社

私たちは宿毛マラソンを応援しています

宿毛青年会議所シニアクラブ



336-A地区6R-3Z

宿毛ライオンズクラブ

〒788-0001

高知県宿毛市中央2-9-7 (宿毛ハイヤー内)

TEL (0880) 63-1469 FAX (0880) 63-1563



私たちは宿毛マラソンを応援しています

国際ロータリー第2670地区

宿毛ロータリークラブ

〒788-0003 高知県宿毛市幸町6-43 (秋沢ホテル内)

TEL (0880) 63-3416 FAX (0880) 63-3417

E-mail: sukumorc@mb.gallery.ne.jp URL <http://www.gallery.ne.jp/~sukumorc/>

山下章一 税理士事務所

〒788-0009 高知県宿毛市駅東町4丁目1220
TEL (0880) 63-1643〔代〕 FAX (0880) 63-5213

STAFF募集

正社員・パート・アルバイト

株式会社 **マッシュール** ☎ 0880-65-8127
URL <http://www.mashur.com>



【お問い合わせ・ご予約】
TEL.0880-65-8666 FAX.0880-65-8668



【お問い合わせ・ご予約】 TEL.0880-65-8185
ご宿泊・お食事・日帰り入浴のみもご利用頂けます。

有限会社 布電業社



NsFactory

株式会社 N'sファクトリー

御結婚・お誕生・引出物に 赤飯・祝餅・高級菓子 御注文お待申し上げます。



北本大福堂

TEL (0880) 63-2853



洋菓子

アンジェ

TEL&FAX (0880) 63-5916
宿毛市中央2-6-24



幡多美味工房

〒788-0052 高知県宿毛市和田333-1

TEL&FAX 0880-63-2500 E-mail hatabimi@camel.plala.or.jp

一つ一つ丁寧にふんわりやさしい気持ちを添えて、お菓子を手作りしています。

カフェ グランマ・グランパ

〒788-0009 高知県宿毛市駅東町4丁目803

TEL.0880-63-2362

自然豊かな宿毛湾より産地直送



実産から加工、出荷までの一貫体制。
だから、安心。だから、美味しい。

HP



Instagram



荒木水産 株式会社 高知県宿毛市新港1124-9
株式会社 勇進 TEL.0880-79-0300

@ARAKISANOINO_EBURI



有限会社 成田果樹園

〒788-0053 高知県宿毛市坂ノ下1024-1

TEL 0880-63-6900 FAX 0880-63-6901

e-mail:naruta@mb.gallery.ne.jp http://naruta-kajyuen.com/

セレスきくち

〒788-0001 高知県宿毛市中央6-3-1

TEL(0880)63-2206

西宮風お好み焼

よっちゃん

代表 山崎 真也



〒788-0001
高知県宿毛市中央5丁目1-31
TEL0880-63-2112



土佐 龍神丸



わら焼きたたき(完全手焼き)

(株)沖の島水産

〒788-0013 高知県宿毛市片島9-15
TEL 0880-65-6276/FAX 0880-65-6278
<http://www.okinoshima.co.jp> / E-mail info@okinoshima.co.jp

久保農園



〒788-0023 宿毛市宇須々木1409



安産、厄除祈願の寺

四国霊場第三十九番札所

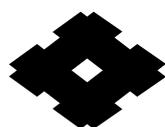


真言宗智山派

赤亀山

延光寺

〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山390



住友生命

高知支社





タン・プル・タン

Tant Pour Tant
Depuis 1991

TEL:0880-65-5852

宿毛マラソンを応援しています。

(株)すくもグリーン企画

〒788-0781 高知県宿毛市平田町黒川4370-1

TEL & FAX (0880) 66-0688



TATEDA GROUP

(株)立田回漕店 若宮汽船(株)

〒788-0013 高知県宿毛市片島14-31

Tel:0880-65-8141 Fax:0880-65-8362

私たちは宿毛マラソンを応援しています

高知西南物流センター

協同組合

Time

タイム技研高知(株)

〒788-0783 高知県宿毛市平田町戸内字扇3386番地の57
TEL(0880)66-1777 FAX(0880)66-1780



人・自然・未来!

環境は私達の手で!!

処理能力
50t/h



宿毛建設資源利用協同組合

〒788-0046 高知県宿毛市橋上町橋上2300-1
TEL0880-64-0151(代) FAX0880-64-0152
<http://www.gallery.ne.jp/~sigen/>
e-mail:sigen@mb.gallery.ne.jp



Welcome to
SUKUMO PRINTING

人がスキ。街がスキ。
人を結ぶ、街をつなぐ
コミュニケーション
デザイン

企画・デザイン・
印刷全般・販売促進・
ホームページ制作&保守・
パッケージ・ラベル・Tシャツ
のぼり・うちわ etc...

有限会社 **宿毛印刷**
<http://www.sukumo-print.co.jp/>



お気軽にご相談ください。TEL(0880)63-2232

私達は宿毛マラソン応援しています。

地域の安全安心のために

建協生コンクリート(株)

宿毛市高砂12-23 電話(0880)65-7755

私たちは宿毛マラソンを応援しています。

W^S/和秀産業株式会社

〒788-0012 高知県宿毛市高砂23-15

TEL.0880-65-6011(代) FAX.0880-65-6406



Mankiyan Dining
自家製麺
まんき屋

宿毛店

〒788-0010
高知県宿毛市駅前町1-302
TEL&FAX0880-63-3999

四万十店

〒787-0051
四万十市具同田黒2丁目11-8
TEL0880-37-6663

株式会社

マンキヤ・ダイニング



医療法人 祥星会

聖ヶ丘病院

精神科・内科・心療内科

〒788-0051 高知県宿毛市押ノ川1196

TEL:0880(63)2146 FAX:0880(63)2432

日本医療機能評価機構認定病院

特定医療法人 長生会

大井田病院

院長 田中公章

【診療科目】胃腸内科、内科、外科、整形外科、循環器内科

小児科、皮膚科、リハビリテーション科

【診療時間】平日：午前9時～午後5時

土曜：午前9時～午後12時30分

〈関連施設〉

訪問看護ステーション すくも

TEL 0120-834170

宿毛市中央8丁目3-6

TEL 0880-63-2101(代表)

FAX 0880-63-4792



社会福祉法人 愛生福祉会

特別養護
老人ホーム

豊寿園

デイサービスセンター つどいの家

宿毛市平田町戸内1813番地1

TEL:(0880)66-1188 FAX:(0880)66-1195

ケアハウス すくも

宿毛市平田町戸内1824番地

TEL:(0880)66-2600 FAX:(0880)66-1195



医療法人 互生会

筒井病院

回復期リハビリテーション病棟

宿毛市平田町戸内1802番地

TEL:(0880)66-0013 FAX:(0880)66-0078

介護老人保健施設

ぎんなん荘

TEL:(0880)66-1177



**直七の里株式会社は
宿毛マラソンを応援しています。**



「なおさとちゃん」



☎06-6227-5051

(大阪オフィス)



**私たちは宿毛マラソンを
応援しています。**

宿毛市上下水道管工事協同組合

- ◆(有)アクア・サワダ
- ◆(有)上岡水道工事
- ◆関西水道工事店
- ◆(有)宿毛水道工業
- ◆高田水道工業
- ◆(有)伊与田設備
- ◆所谷建設(株)
- ◆幡西道路建設(株)
- ◆有田建設(株)
- ◆(有)水道屋かきもと



**第10回 宿毛マラソンを
心より応援します。**

宿毛地区建築協会

高知県宿毛市萩原1-5

TEL (0880) 63-3584 FAX (0880) 63-3364

【会長】 山下英作

大塚建設(株) / (有)要工務店 / 上岡建設 / 久米建設(株) / 高瀬工務店(株) / 竹村産業(株) / 多松建設(株) / (有)ツトム建設
(協業) テスク / 長山建設(株) / (有)富士工務店 / (有)ヤマシタ工業 / (株)山本建設 / (株)吉本建設



**私達は宿毛マラソンを
応援します。**

宿毛市金融協会

四国銀行宿毛支店・高知銀行宿毛支店

愛媛銀行宿毛支店

幡多信用金庫宿毛支店

宿毛商銀信用組合宿毛支店

高知県農業協同組合宿毛支所

私達は 宿毛マラソン応援しています。



地域と共に歩む

 **宿毛地区建設協会**

宿毛市高砂12-23 電話(0880)65-7755

JAは宿毛マラソンを応援しています。




JA高知県

 **高知県農業協同組合 宿毛支所**
〒788-0002 高知県宿毛市南沖須賀1-1 TEL:0880-63-2121

健康にアイデアを

meiji



人生
100年時代
グッドエイジング習慣



はじめよう！ 引き算ヘルスケア

健康な体を保つために欠かせない
適度な運動とバランスの取れた食生活。

「明治コレステさらり」
プラス1本で、健康サポート！

BMI
が高めの方の

腹部の脂肪
(内臓脂肪)と
ウエスト周囲径
を減らすのを
助ける

HMPAには
これら3つの機能が
報告されています。

LDL
コレステロール
が高めの方の

LDL
コレステロールや
総コレステロール
を下げるのを
助ける

NEW

食後血糖値
が高めの方の

食後に上昇した
血糖値
を下げるのを
助ける

機能性表示食品

明治
コレステさらり
すっきり青りんご風味
無果汁

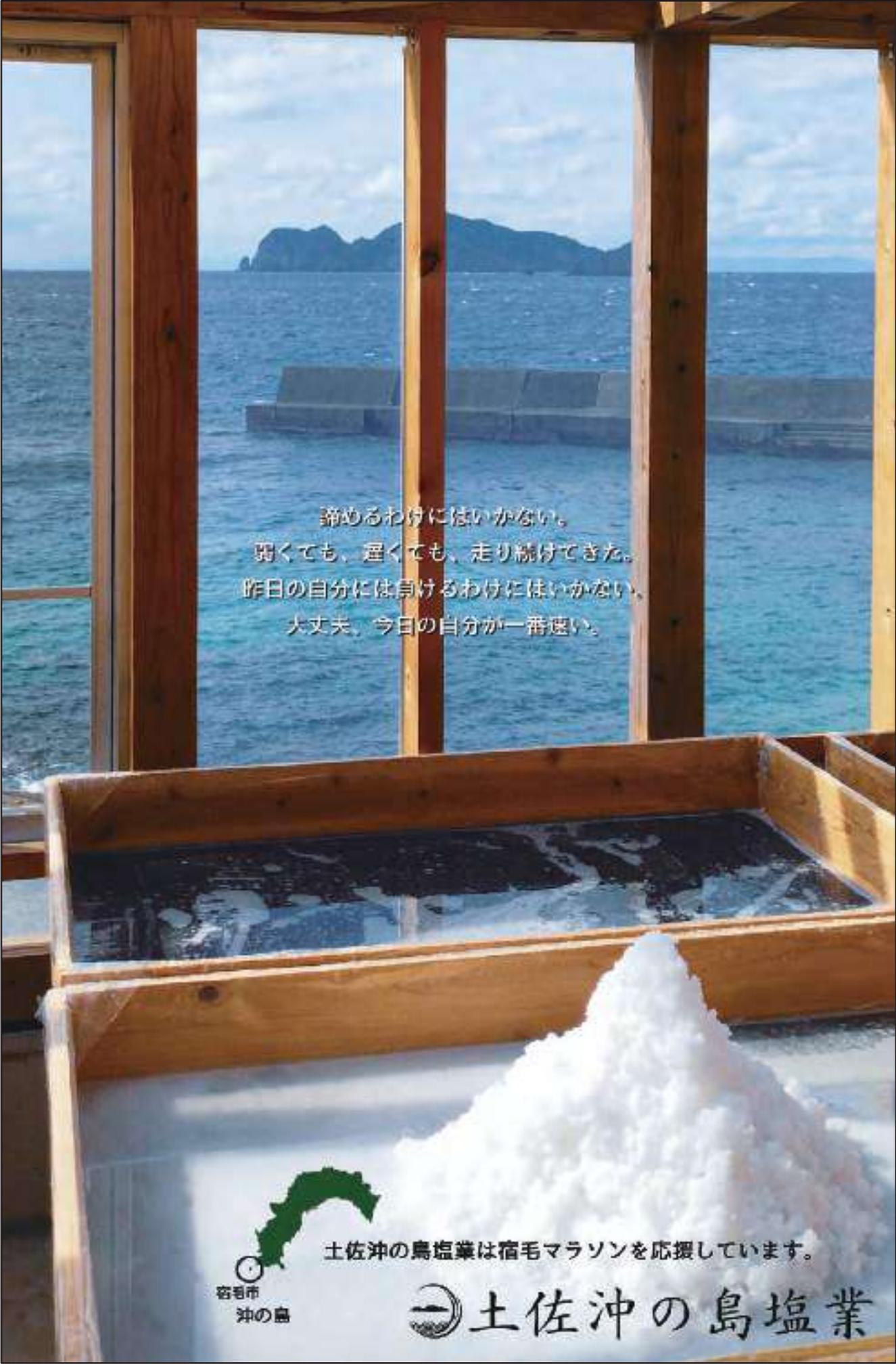
脂肪 **ゼロ**

砂糖不使用

※「脂肪0(ゼロ)」とは、
脂質0.5g未満/100mlのもので
(食品表示基準による)

●届出表示:本品には3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)が含まれます。HMPAは、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能や食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げる機能、およびBMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能が報告されています。
●本品は国の許可を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

株式会社 明治



諦めるわけにはいかない。
遅くても、遅くても、走り続けてきた。
昨日の自分には負けるわけにはいかない。
大丈夫、今日の自分が一番速い。



土佐沖の島塩業は宿毛マラソンを応援しています。



土佐沖の島塩業

宿毛マラソンを心より応援します。

郷土の皆様が結集されて、本大会を開催することを心よりお慶び申し上げます。
益々のご繁栄を祈念しております。

令和7年4月吉日

学校法人タイケン学園
理事長

柴岡 三千夫



高知県宿毛市橋上町出身
陸上自衛隊少年工科学校 13 期生、日本体育大学卒業
学校法人タイケン学園理事長、日本ウェルネススポーツ大学理事長
日本ウェルネススポーツ専門学校校長、日本ウェルネス高等学校校長
日本ウェルネス宮城高等学校校長、学校法人タイケン科学学園理事長
公益財団法人日本幼少年体育協会理事長
社会福祉法人タイケン福祉会理事長



学校法人タイケン学園 日本ウェルネススポーツ大学

利根本校：〒300-1622 茨城県北相馬郡利根町布川 1377 TEL: 0297-68-6787
東京キャンパス：〒179-0071 東京都練馬区旭町 3-23-22 TEL: 03-3938-2372
沖縄キャンパス：〒904-2162 沖縄県沖縄市海邦 1-22-13 TEL: 098-901-7630

日本ウェルネススポーツ専門学校
日本ウェルネススポーツ専門学校 広島校
日本ウェルネススポーツ専門学校 北九州校
日本ペット&アニマル専門学校
日本ウェルネス歯科衛生専門学校
日本ウェルネス AI・IT・保育専門学校
日本グローバル専門学校
日本グローバルビジネス専門学校
日本ウェルネス高等学校
日本ウェルネス宮城高校
日本ウェルネス長野高校
日本ウェルネス高等学校 / 茨城

ウェルネス保育園
江刺・赤井・矢本・大崎・東松山・志木・
成増・成増第2・茅ヶ崎・佐倉・ユーカリが丘
君津・レイクタウン越谷・一宮・彦根・京田辺
ウェルネス認定こども園利府
こでまり幼稚園
公益財団法人日本幼少年体育協会
一般財団法人日本健康・スポーツ教育学会
社会福祉法人タイケン福祉会

法人本部：東京都板橋区成増 1-12-19

電話：03-3938-8689 FAX：03-3938-8313 E-mail：koho@taiken.ac.jp





なおしち 直七 のど飴

幻の柑橘「直七」を
のど飴にしました。



高知県産
なおしち
直七果汁
使用



株式会社扇雀飴本舗は 宿毛マラソンを応援しています。



株式会社 扇雀飴本舗

本社 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町2丁目5番2号
TEL 06(6763)0912 FAX 06(6766)2070

扇雀飴本舗のホームページ、SNSはこちら→



逸品

すくも湾漁協の

高知県宿毛市・大月町は四国の西南端にあります。温暖な気候と、海・山・川の豊かな自然が自慢の街です。中でも沖の島・柏島周辺の海は透明度が高く、ダイビングスポットとして有名。景勝地としても秋から冬にかけて宿毛湾で見る「だるま夕日」は絶景で、この自然が作り出す芸術を見に全国からお客さんが来てくれます。

宿毛・大月に来てくれるお客さんに自慢の逸品として
食べてもらいうゆう海の幸は豊後水道に面し、魚のゆりかごと言われる位魚種の豊富な宿毛湾獲れの自慢の品。
この宿毛湾の美味しい魚を皆さんにも食、べてもらおうと「すくも湾漁協の逸品」として全国へお届けします。
どうぞ、いっぺん食、べてみてください。



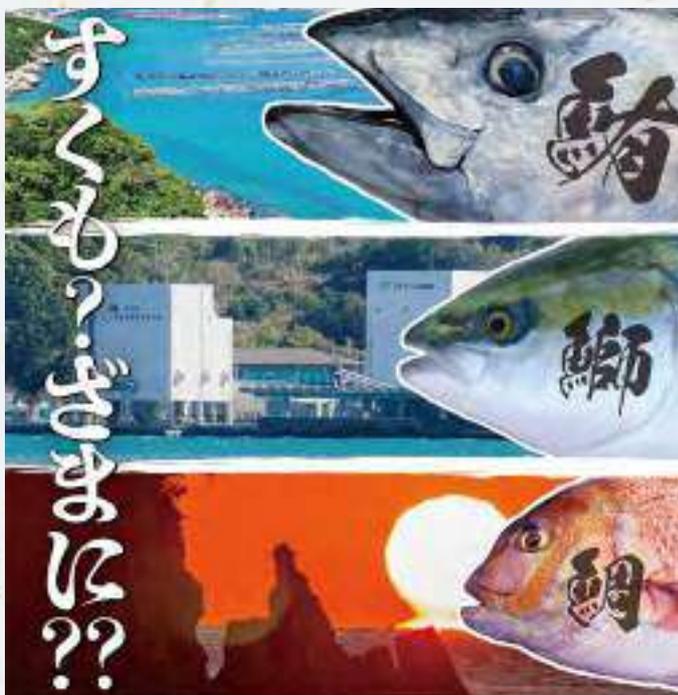
冷凍キビナゴ

栄養豊富でしかも美味しい宿毛湾のキビナゴは水揚げされたその日のうちにマイナス40℃で急速凍結し水揚げ時の鮮度のままお届けします。



養殖マダイ・ブリのカマ

すくも湾で大事に育てたブリ・タイのカマを干物にしました。



宿毛(すくも)湾からぎまにうまい魚をお届けします。

高知・宿毛



JF すくも湾 宿毛湾漁業協同組合

■本所 〒788-0261 高知県宿毛市小筑紫町田ノ浦1337-2 ■片島支所 〒788-0013 高知県宿毛市片島5-95
【お問い合わせ(片島支所)】

電話 0880-62-1171 FAX 0880-62-1172

ともに、次の農業へ。

石川県能登地域では、地震の被害を受けた
農地や牧草地などの復旧が、日々進められています。

復旧活動には、地域の支援機関が大きな役割を果たしており、
コマツもICT技術を活用した
「農業ブルドーザー」による支援を行っています。

特に水田においては、この「農業ブルドーザー」が
力を発揮します。ブレードの自動制御により、
操作経験の少ない方でも、高精度な均平化が可能。
農家の方が、自ら亀裂の入った水田を修復することで、
いち早く米作りの再開に取り組めるようになりました。

農業復興の進展が、能登地域の未来に、
一筋の光をもたらしています。

農家、地域の支援機関、そしてコマツは、
ひとつになって、ここから前へ。
次の農業を目指していきます。

農業ブルドーザー D21PL



ひとつになって、
次の農業を目指していく。
コマツの取り組みを
ご紹介します。

KOMATSU
Creating value together