

※必ずお読みください

宿毛マラソン参加にあたって

① ハーフの部スタートについて

ウェーブスタート形式でおこないます。

予定時刻 第1ウェーブ 9:00 、 第2ウェーブ 9:03

② 当日の来場・受付について(詳しくは宿毛マラソン公式 HP をご確認ください)

・自家用車でお越しの際は公式 HP の会場案内図を参考に駐車してください。

・公共交通機関をご利用の際は会場までのシャトルバス
がございますので公式 HP の運行表をご確認ください。

・受付時間に余裕をもってご来場ください。

▶ 受付時間 7:00~8:20

・種目変更はできません。キャンセルの返金もおこなって
おりませんのでご了承ください。

③ 同封のゼッケン・計測チップについて

・当日お忘れにならないよう願いたします。

・ゼッケンをお忘れの場合お申し付けください。予備ゼッケンを発行いたします。

・予備ゼッケンの場合、スタート位置は最後尾になりますのでご注意ください。

・受付の際にはゼッケンの提示をお願いいたします。

・計測チップも同封しておりますので、スタートまでに靴につけ忘れの無いようお願い
いたします。ゴール後、計測チップは返却くださいますようお願いいたします。



④ コース上のトイレについて

- ・コース上のトイレは公式 HP の「コース&アクセス」へ記載された場所のみとなりますのでご注意ください。

⑤ 会場内の設備等について

- ・敷地内は全面禁煙になります。ご了承ください。
- ・会場内に無料でご利用いただける更衣室・シャワーのご用意もあります。
- ・ロッカーも設置しておりますが鍵がかけられませんので了承の上ご利用ください。
- ・手荷物預り所もご用意いたしますが、貴重品はご自身で管理してください。
- ・会場内にゴミ箱も設置してありますが、ゴミの分別にご協力ください。



⑥ 参加賞について

- ・当日受付にてお渡しいたします。
- ・欠場された方へは後日郵送にて参加賞(スポーツタオル)を送付いたします。

⑦ その他連絡事項について

- ・宿毛マラソンHP内にて随時情報を更新いたしますのでご確認ください。



★宿毛マラソンHPはこちら

【お問い合わせ】

〒788-8686

宿毛市希望ヶ丘1番地 宿毛市教育委員会生涯学習課

【宿毛マラソン実行委員会事務局】

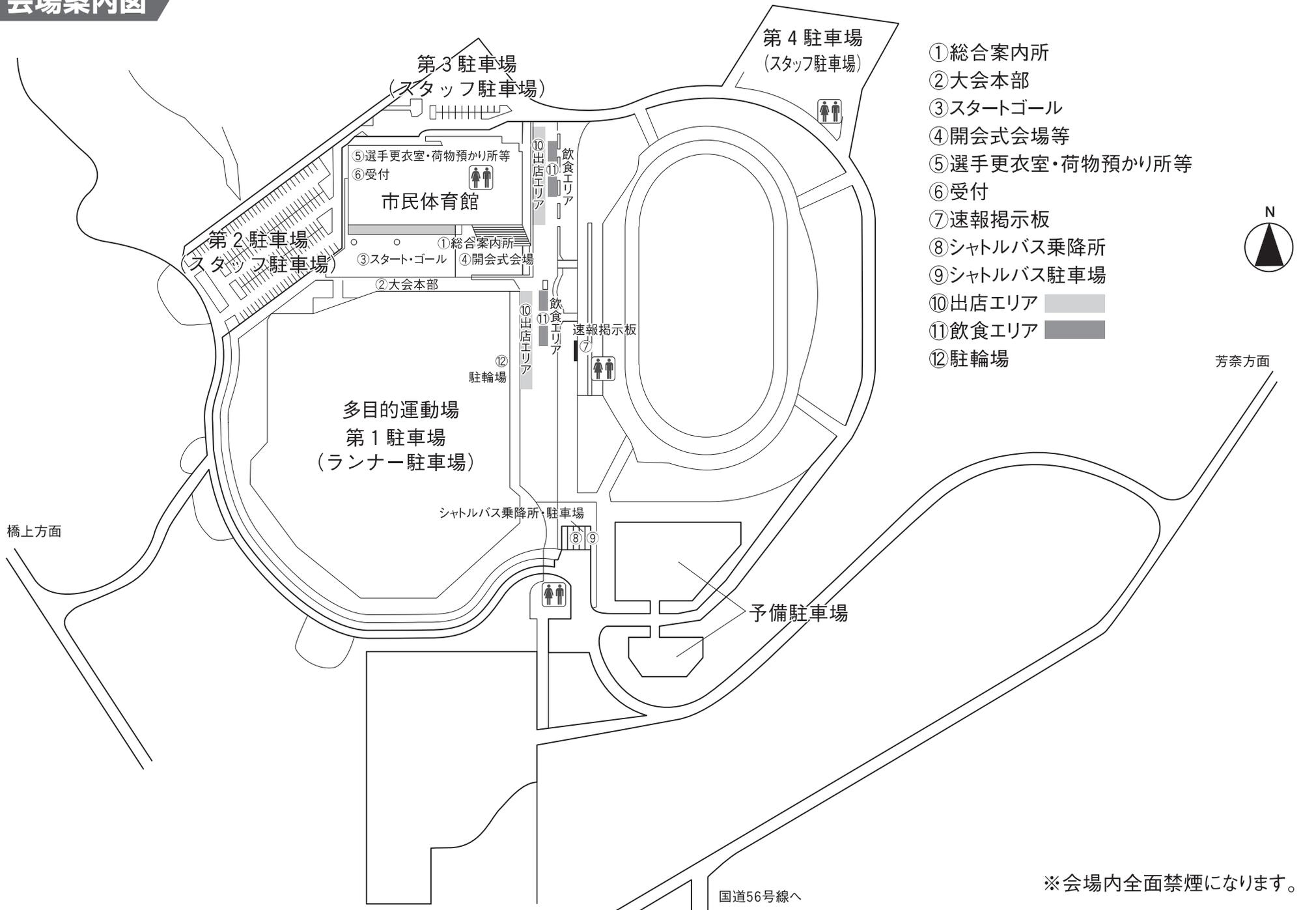
担当:濱口・平岡

TEL :0880-62-1245

FAX :0880-62-1272

MAIL:taiiku-z@city.sukumo.lg.jp

会場案内図

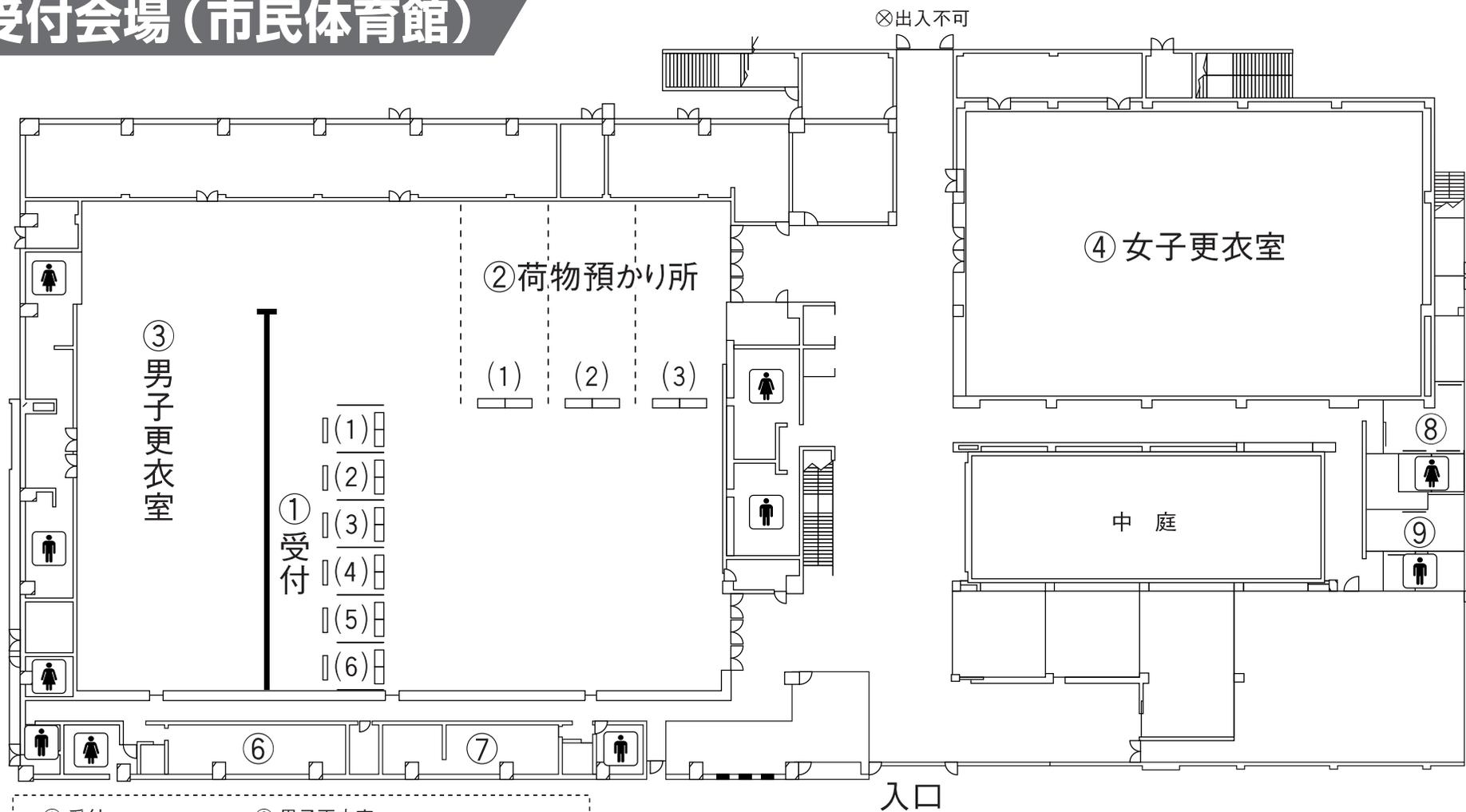


- ① 総合案内所
- ② 大会本部
- ③ スタートゴール
- ④ 開会式会場等
- ⑤ 選手更衣室・荷物預かり所等
- ⑥ 受付
- ⑦ 速報掲示板
- ⑧ シャトルバス乗降所
- ⑨ シャトルバス駐車場
- ⑩ 出店エリア
- ⑪ 飲食エリア
- ⑫ 駐輪場



※会場内全面禁煙になります。

受付会場（市民体育館）



- ① 受付
 - (1)～(3) ハーフの部
 - (4)・(5) 10kmの部
 - (6) 2kmの部
- ② 荷物預かり所
 - (1) ハーフの部
 - (2) 10kmの部
 - (3) 2kmの部
- ③ 男子更衣室
- ④ 女子更衣室
- ⑤ 総合案内所
- ⑥ 女子ロッカー室1 (ロッカー-84、シャワー-5)
- ⑦ 男子ロッカー室1 (ロッカー-84、シャワー-5)
- ⑧ 女子ロッカー室2 (ロッカー-72、シャワー-2)
- ⑨ 男子ロッカー室2 (ロッカー-72、シャワー-2)

⑤ 総合案内所

※体育館および陸上競技場内にはシャワー・ロッカーがあり無料でご利用できます。
 ただし、数に限りがあり、ロッカーのカギはかけられませんのでご了承ください。
 ※市民体育館内は一部土足厳禁となっておりますので、案内にしたがってください。

♂ : 男子トイレ ♀ : 女子トイレ

無料シャトルバス運行時刻表



5月12日(日) 大会当日

宿毛駅 → 宿毛市総合運動公園 行き									時刻	宿毛市総合運動公園 → 宿毛駅 行き								
号車番号	宿毛駅発	ホテルあさひ前	ホテルマツヤ前	ホテルアバン前	秋沢ホテル前	文教センター	平田駅	総合運動公園着		総合運動公園発	平田駅	文教センター	秋沢ホテル前	ホテルアバン前	ホテルマツヤ前	ホテルあさひ前	宿毛駅着	号車番号
									6時									
①	6:15	6:18	6:20	6:22	6:23	6:28	6:42	6:50										
②	7:05	7:08	7:10	7:12	7:13	7:18	7:32	7:40	7時	7:00							7:20	①
①	7:35	7:43	7:45	7:47	7:48	7:53	8:07	8:15		7:50							8:10	②
									8時	8:30							8:50	①
②	9:05	9:08	9:10	9:12	9:13	9:18	9:32	9:40	9時									
①	9:35	9:38	9:40	9:42	9:43	/	10:02	10:10										
									10時									
									11時	11:00	11:08	/	11:24	11:25	11:27	11:29	11:32	②
										11:30	11:38	/	11:54	11:55	11:57	11:59	12:02	①
②	12:00							12:20	12時									
①	12:30							12:50		12:30	12:38	/	12:54	12:55	12:57	12:59	13:02	②
									13時	13:00	13:08	/	13:24	13:25	13:27	13:29	13:32	①
②	13:30							13:50										
①	14:00							14:20	14時	14:00	14:08	/	14:24	14:25	14:27	14:29	14:32	②
②	14:45							15:05		14:30	14:38	/	14:54	14:55	14:57	14:59	15:02	①
									15時	15:15	15:23	/					15:45	②

高知西南交通(高速バス:夜行便)しまんとブルーライナーをご利用の方は三原分岐(7:26着)で下車、平田駅(8:07発)から運動公園行きのシャトルバスに乗り換えて運動公園までお越しください。
※三原分岐(高速バス停留所)から平田駅までは徒歩5分です。

※道路状況等により多少前後する場合がありますので、恐れ入りますが停留所へはお早めにお越し下さい。
※交通規制に伴い、斜線部分(宿毛文教センター)は通過しません。