

本大会を安心・安全に開催するため、(公財)日本陸上競技連盟が定める「ロードレース開催についてのガイダンス」や「高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安」に基づいて新型コロナウイルス感染症予防対策を実施します。以下の項目をご確認いただき、同意のうえ参加をお願いします。



## 1.ランナーエントリー申込にあたって

ランナーエントリー申込にあたっては、以下の①～⑨の項目について同意を求めます。

- ①主催者からの健康状態の確認に応じること。(大会1週間前、大会当日、大会終了後2週間)
- ②大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合、参加の自粛をお願いします。
- ③保健所から濃厚接触者と認められ、健康状態を観察する期間(14日間)が経過していない場合、参加の自粛をお願いします。
- ④大会開催日前14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合、参加の自粛をお願いします。
- ⑤大会主催者は、競技運営目的以外に感染症防止対策目的に、保健所・医療機関などの第三者へ個人情報を提供することがあります。
- ⑥その他、大会主催者が定める感染症対策に協力すること。
- ⑦大会主催者は新型コロナウイルス感染症の感染に対しては一切の責任を負いません。また、本大会で加入する保険は新型コロナウイルス感染症の感染については補償適用外となります。
- ⑧65歳以上の方、基礎疾患を有する方は、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加をお願いします。
- ⑨原則、大会当日までに新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を2回以上受ける方もしくは前日にPCR検査ないし抗原検査を自身で受けて頂ける方のみとします。ただし、12歳未満の方についてはこのとおりではありません。

## 2.大会前日まで (「1.ランナーエントリー申込にあたって」と重複する内容があります)

### (1)大会参加にあたってご理解・ご協力をいただく内容

- ①日々の体調管理と併せ、事前に健康診断を受けるなど体調には万全の配慮をし、自己責任で参加をお願いします。
- ②大会1週間前から、所定の体調チェック記録シートに健康状態の記録をしていただきます。体調チェック記録シートは事前送付いたしますが、大会公式サイトからもダウンロード可能です。
- ③大会前日までに発熱等の感染症が疑われる症状がある場合、参加の自粛をお願いします。
- ④大会主催者が実施する感染症防止対策(マスクの着用、当日の検温、競技の運営等)に協力をお願いします。
- ⑤主催者は新型コロナウイルス感染症の感染に対しては一切の責任を負いません。また、本大会で加入する保険は新型コロナウイルス感染症の感染については補償適用外となります。
- ⑥65歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加をお願いします。
- ⑦新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の登録  
厚生労働省が開発した、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」は、プライバシーを確保しながら、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、感染拡大の防止に繋がることが期待されています。ご自身のスマートフォンにインストールしてご活用のご協力をお願いします。
- ⑧原則ワクチン接種を2回以上受けられていない方は、前日にPCR検査ないし抗原検査を自身で受ける必要があります。

### (2)以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を控えていただきますようお願いいたします。

- ①体調が良くない場合(発熱・咳・咽頭痛等)
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ④大会開催日の3週間前の時点、もしくはそれ以降にPCR検査もしくは抗原検査で陽性反応があった場合。

## 3.大会当日

### 【ランナー】

#### (1)来場時

- ①大会前の移動等においても3密を避けてください。
- ②受付時にワクチン接種証明もしくはPCR検査陰性証明、抗原検査陰性証明をご提示ください。

## (2)スタート会場・フィニッシュ会場共通事項

- ①大会への参加者はマスクまたはバフの持参・着用を必須とします（走行時は除く）。ご用意いただけない場合は大会への参加をお断りします。
- ②こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- ③他の参加者、主催者スタッフ等との距離（2mを目安、最低1m）をできるだけ確保してください。
- ④大声での会話は控えてください。
- ⑤ゴミは、各自でお持ち帰りください。特に、鼻水・唾液のついたゴミやマスクはビニール袋などに入れてお持ち帰りください。
- ⑥その他、感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

## (3)スタート会場

- ①検温ゲートで検温・手指消毒及び体調チェック記録シートを見せてチェックを受けていただきます。  
※シートのチェックに応じていただけない、または適切に記録がされていないと主催者が判断した場合、参加をお断りする場合があります。
- ②検温で37.5℃以上の発熱が確認され、主催者が出場不可と判断した場合、大会に参加できません。またこの場合、参加料の返金はございません。
- ③感染防止のため、会場施設内において更衣室以外での着替えはご遠慮ください。また、込み合う可能性がありますので出走する服装でご来場いただく等、自身でスタートに間に合うようご対応ください。
- ④手荷物預け時、仮設トイレ使用时、整列ブロックへの移動時は、隣の方と十分な距離を取ってください。また、その場に滞留せず、速やかに行動してください。

## (4)スタート整列～スタート時

- ①整列ブロック内では、他のランナーと一定の距離を保っていただきます。
- ②スタート直前までマスクもしくはバフを着用し、周囲との会話等はなるべく控えてください。
- ③スタート位置まで移動する際も、他のランナーと一定の距離を保ってください。
- ④感染症の予防に配慮し、ウェーブスタートを実施します。

## (5)走行時

- ①走行中はマスクもしくはバフを外してもかまいませんが、ランナーご自身で保持しておき、フィニッシュ後速やかに着用して下さい。
- ②走行中は呼気が激しくなるため、ソーシャルディスタンスを一層確保してください。また、前方を走行中のランナーの呼気の影響を避けるため、可能であれば、並走あるいは斜め後方に位置取り、前後一直線となるような走行を避けてください。
- ③唾や痰を吐く行為はご遠慮ください。
- ④給水所では、提供物は机から各自で取って下さい。また、各給水所での提供物は飲料・個包装の携帯食のみ用意しますので、必要に応じて、各自で飲料や栄養補助食品をご準備ください。
- ⑤トイレ、救護所等では必ずマスクもしくはバフを着用してください。

## (6)フィニッシュ後

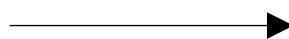
- ①フィニッシュ後はマスクもしくはバフをできるだけ早く着用して下さい。
- ②計測チップは各自で外していただき、回収ボックスに入れてください。
- ③完走証は Web 上からダウンロードしてください。（紙での発行は行いません）
- ④更衣室では隣の人との距離をとり、速やかに着替えて退出してください。
- ⑤大会終了後の移動においても、3密を避けてください。

## 4.大会後

- ①参加ランナー及びボランティアスタッフは大会終了後2週間、体調チェック記録アプリ及び体調管理用記録用紙で継続して健康観察を行ってください。発熱や咳等の感染疑い症状がみられる場合は、必ず以下の機関に受診・相談の上新型コロナウイルス感染症の陽性が確認された場合は主催者に報告してください。

### ・【相談機関】

『高知県内の参加者』  
検査協力医療機関



『高知県外の参加者』

各都道府県の新型コロナウイルス感染症についての受診・相談窓口

### ・【主催者】

宿毛マラソン実行委員会事務局

（電話：0880-66-1467 FAX：0880-66-1468）【受付時間】8時30分～17時15分（平日）

上記内容は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて変更することがありますのでご了承ください。